

NARODILI SA

25.11. MELÁNIA z Bušínec, DANIELA z H. Strehovej, MÁRK z K. Kosiň, 27.11. MATEJ zo S. Dármót, 30.11. MAXIMILIÁN z V. Krtíša, JAKUB z D. Plachtiniec, 6.12. PETRANA zo Šule, 7.12. ANNA-MÁRIA z V. Krtíša.

OSUD SFUKOL SVIEČKU ICH ŽITIA

25.11. MARGITA KRIŽANOVÁ, nar. v r. 1942 z Čeboviec, 26.11. MÁRIA KORBELOVÁ, nar. v r. 1949 z Kosihooviec, 27.11. Ing. JÁN JANKOVÝCH, nar. v r. 1929 z V. Krtíša, 28.11. PAVEL GONDÁŠ, nar. v r. 1933 z Bušínec, 30.11. OLGA HARANGOVÁ, nar. v r. 1972 zo S. Plachtiniec, 1.12. PRIŠKA MÁRTONOVÁ, nar. v r. 1921 z Kováčoviec, 1.12. ZUZANA KNOCHOVÁ, nar. v r. 1918 zo S. Kláčian, 2.12. JOZEF BALGA, nar. v r. 1930 z Kosihooviec, 3.12. MÁRIA ČERYOVÁ, nar. v r. 1910 z V. Krtíša, ANNA DUREKOVÁ, nar. v r. 1915 zo Želoviec, 5.12. ANNA PÚŠPÓKYOVÁ, nar. v r. 1940 z M.Kameňa, 6.12. IRENA KOVÁČOVÁ, nar. v r. 1930 z V. Krtíša, 7.12. VOJTECH HRUBÍK, nar. v r. 1934 z Kováčoviec.

POZDVHINIME ČAŠE NA ICH ZDRAVIE

9.12. VALÉRIA OBRTALOVÁ, 10.12. JOZEF ŠESTÁK, 11.12. MÁRIA VANKOVÁ, 13.12. MÁRIA HRIECHOVÁ, 14.12. ANNA MIADOKOVÁ, 17.12. MARGITA BOROŠOVÁ, 18.12. JOZEF RECHTORÍK, 20.12. EVA KAMENSKÁ.

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE



S hlbokým zámutkom oznamujeme, že 5.12.2009 nás navždy opustila vo veku 69 rokov naša drahá mamička a stará ANNA PÚŠPÓKYOVÁ z Modrého Kameňa. "Túžila si s nami žiť, no srdiečko, ktoré nás tak milovalo, nevládalo dlhšie biť. Mamička, snívaj sladko svoj večný sen, v spomienkach zostaneme pri Tebe každú chvíľku." Dcéra Anka s rodinou, synovia Dušan a Ján s rodinami. Zároveň ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym za účasť na poslednej rozlúčke, za kvetinové dary a prejavy sústrasti v našom hlbokom žiali.

SPOMIENKY



Dva roky uplynú 26.12.2009 od úmrtia nášho drahého manžela, otca a starého otca JOZEFA LOMENA z Novej Vsi.

Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku. Spomínajú: manželka, syn Jozef s rodinou a syn Dušan.

S láskou sme si 12.12.2009 pripomenuli 1. výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca a starého otca JOZEFA VARECHU z V. Krtíša. "Sú ľudia, ktorí pre nás v živote znamenajú viac, ako tí ostatní. O to ťažšie je naučiť sa žiť bez nich." Ďakujeme všetkým, ktorí mu venujú tichú spomienku.



Smútiaca manželka, dcéra Milena, zať Robko a vnúčatá Michal a Lenka.

Redakcia POKROK prijme absolventov

REDAKCIA POKROK VYPISUJE KONKURZ NA OBSADENIE DVOCH MIEST ABSOLVENTOV STREDNEJ ALEBO VYSOKEJ ŠKOLY. Podmienky: Výborná znalosť slovenčiny a dobrá znalosť okresu, práca s PC, vodičský preukaz, spoľahlivosť, komunikatívnosť, slušné vystupovanie, diskretnosť, trvalý pobyt vo V.Krtíši.

Svoje žiadosti (písané rukou) spolu s maturitným vysvedčením zašlite na adresu redakcie do 5.1.2010. Nástup možný od 15.1.2010

Zapojili ste sa do súťaže DIEVČA POKROKU 2009?

Súťaž DIEVČA POKROKU 2009, o kozmetický kufrík, swarovské krištále a ďalšie pekné ceny, v tomto čísle uverejnením aj poslednej súťažiacej, končí. V redakcii sa nám utešene zbierajú kupóny pre jednotlivé dievčatá. Každá však ešte má šancu zvlážiť, pretože v redakcii si od 14.12. do 18.12.2009 môžete kedykoľvek za symbolickú cenu (15 centov/ks) kúpiť staré čísla Pokroku z remitenidy. Krásu si za pár centov centov nekúpite, ale k titulu DIEVČA POKROKU 2009 budete mať o krôčik bližšie. ☺ - RR -



Základná umelecká škola Komenského V.Krtíš



Vás srdečne pozýva na

VIANOČNÝ KONCERT DO KRAJINY ANJELOV 21.12.2009 o 17.00 hod. do kultúrneho domu vo Veľkom Krtíši. Vystúpia žiaci hudobného, tanečného a literárno-dramatického odboru. Pri vstupe bude predajná výstava umeleckých prác žiakov výtvarného odboru. Vstupné ľubovoľné.



AK STE VYZVALI SRDCE K POHYBU - ODOVZDAJTE, PROSÍM, ÚČASTNÍCKY LIST !

RÚVZ Veľký Krtíš - Poradňa zdravia - vyzýva občanov zapojených do súťaže spojenej s kampaňou "Vyzvi srdce k pohybu" ktorí ešte neodovzdali vyplnený účastnícky list, aby ho odovzdali na RÚVZ Veľký Krtíš, alebo poslali poštou na RÚVZ Odbor podpory zdravia, Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica a zapojili sa do súťaže o hodnotné ceny.

Výberové konanie na obsadenie miesta VEDÚCEJ ŠKOLSKEJ JEDÁLNE pri ZŠ Nám. A. H. Škultétyho V. Krtíš.

ZOZNAM POŽADOVANÝCH DOKLADOV:
a) Písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
b) doklad o dosiahnutom stupni vzdelania a praxi (úradne overené fotokópie), spoločné stravovanie, hotelová akadémia, obchodná akadémia, stredné potravinárske školy, kuchár - čašník,

c) profesijný štruktúrovaný životopis,
d) výpis z registra trestov nie starší ako 3 mesiace,
e) písomný súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania (podľa zákona 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov).

Prihlášky do výberového konania s označením "Výberové konanie ŠJ pri ZŠ Nám. A.H. Škultétyho 9, V. Krtíš - neotvárajte", zasielajte alebo osobne doručte s požadovanými dokladmi najneskôr do 28.12.2009 na adresu: ZŠ Námestie A. H. Škultétyho 9, V. Krtíš. Termín a miesto výberového konania písomne oznámi výberová komisia tým uchádzačom, ktorí spĺňajú kritériá.

ZDRAVOTNÍCKY INFOSERVIS VO V.KRTÍŠI

Lekárska pohotovosťná služba (Banická 35, V. Krtíš, tel. 48 31 111)
Pre dospelých: Po. - Pi. 15.30 - 7.00 h., So. - Ne. 7.00 - 7.00 h.
Pre deti a dorast: Po. - Pi. 15.30 - 22.00 h., So. - Ne. 8.00 - 22.00 h.

Lekárska pohotovosť v meste Veľký Krtíš

Po. - Pi. 16.00 - 20.00 h., So. - Ne., sviatok 9.00 - 12.00 a 16.00 - 20.00 h.
14.12. U ČIERNEHO ORLA (Nemocničná ul.)
15.12. PANACEA (pri stomatológii)
16.12. BIELY LEV (Banická ul.)
17.12. BELLADONNA (Ul. SNP)
18.12. AQUA VIVA (Ul. SNP)
19. a 20.12. NA POLIKLINIKE (v nemocnici)

PRASACIA CHRÍPKA UŽ (ZABÍJALA) AJ VO V. KRTÍŠI!

To, čo sa počas prvého decembrového týždňa vo V. Krtiši a jeho okolí iba šuškalo, sa v piatok 4.12. asi okolo 21.00 hod. večer potvrdilo. Výsledky rozboru vzoriek z dýchacích ciest, ktoré súdny patológ zobrať pri pitve zomrelej Oľgy Harangovej (37r.) zo S. Plachtiniec, potvrdili prítomnosť vírusu typu A (H1N1), tzv., prasacej chrípky. Oľga Harangová zomrela vo veľkokrtíšskej nemocnici 30.11. v pondelok skoro ráno. Keďže v tom čase ešte nebola potvrdená prítomnosť tohto nebezpečného vírusu, telo vydali rodine, ktorá ju v stredu 2.12.2009 pochovala.

Pracovníčky epidemiológie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva vo V. Krtiši MUDr. Slávka Ďurišová a DAHE (diplomovaný asistent hygieny a epidemiológie) Beáta Gilaniková sa po potvrdení prítomnosti vírusu v tele nebohej stretli s pozostalými a jej spolupracovníkmi na Obecnom úrade v Stredných Plachtiniciach. Ako povedali, chceli druhovi nebohej Stanislavovi Oláhovi, jej 16-ročnej dcére Magdaléne i ostatným povedať o novej situácii a vysvetliť, čo to vlastne je prasacia chrípka, a aké sú jej príznaky.

S. Oláh nechcel veriť, že jeho družka naozaj zomrela na túto nebezpečnú vírusu. **"V úmrtnom liste, ktorý mi dali, je jasne napísané, že príčinou smrti je obojstranný zápal pľúc a opuch mozgu. Teraz mi chcete povedať, že to nie je pravda?"**

MUDr. S. Ďurišová mu pokojným hlasom vysvetľovala, že v čase, keď vystavovali úmrtný list jeho družke, ešte neboli známe výsledky rozboru vzoriek. Zároveň bola zvedavá, ako a prečo sa vlastne O. Harangová dostala do nemocnice a kde mohla vírus získať.

Prítomnosť vírusu potvrdili rozboru vzoriek

S. Oláh: **"Neviem, kde sa mohla nakaziť. Nikam nechodievame, a ani u nás nebol nikto na návšteve z oblastí, kde sa už táto chrípka potvrdila. Chodili sme spolu do roboty na aktivačné a nič nenasvedčovalo tomu, že by bola nejaká chorá. Až v noci z utorka na stredu (24-25.11.) dostala odrazu vysoké teploty až 39 °C. Volal som na pohotovosť aj dvakrát, ale povedali mi, že sanitka je na výjazde a nemôžu prísť. Že jej mám dať tabletku proti horúčke a studené zábaly. Až nad ráno jej teplota trochu klesla a tak sme išli autobusom k nášmu obvodnému lekárovi do V. Krtíša. Ale to už ledva išla, len sa tak vliekla. Obvodný lekár ju poslal na pľúcne, a tam jej zistili, že má obojstranný zápal pľúc a poslali ju ležať do nemocnice. Na druhý deň (vo štvrtok 26.11.) som jej doniesol osobné veci a cítila sa už lepšie. To bolo naposledy, čo som ju videl živú. V sobotu som s ňou hovoril telefonicky a jej hlas znel veľmi slabo. Sľúbil som jej, že ju prídem v nedeľu navštíviť. Ale keď som prišiel do nemocnice, povedali mi, že jej stav je veľmi vážny, a že leží na jednotke intenzívnej medicíny. Nepustili ma k nej. Na druhý deň mi oznámili,**



S. Oláh (v šiltovke), nechcel uveriť, že jeho družka bola nakazená vírusom A (H1N1). V pozadí dcéra nebohej Magdaléna so svojim druhom.

že zomrela."

Smutne vyrozprával príbeh posledných dní svojej družky O. Harangovej Stanislav Oláh, ktorý sa teraz snaží o osvojenie jej 16 ročnej dcéry. Ako hovorí, vychovával ju 10 rokov, a aj ona sama sa vyjadrila, že chce zostať radšej s ním, ako by mala ísť k svojmu biologickému otcovi.

Podľa našich informácií nebohú O. Harangovú prijali na interné oddelenie s obojstranným zápalom pľúc v stredu 25. 11. Jej stav sa náhle zhoršil v sobotu 28.11. a krátko pred polnocou ju previezli na jednotku intenzívnej medicíny a musela byť napojená na umelú ventiláciu. Žiaľ, ani to už nepomohlo a v pondelok skoro ráno, asi

o 3.20 hod zomrela.

Strednoplachtinčania sa báť nemusia

"Ako ďalej? Sme aj my nakazení? Majú sa nás teraz ľudia báť? Budeme vyhnancami dediny?"

Takými otázkami zasypali pozostalí MUDr. S. Ďurišovú otázkami: **"Nie. Vy ste prišli do styku s nebohú pred viac ako 10 dňami, čo je inkubačná doba tohto vírusu. Nemáte, a ani ste nemali žiadne príznaky choroby, takže vy ste zdraví. Musíte však stále dbať na zvýšenú osobnú hygienu. Ak budete mať dlhšiu dobu zvýšenú tep-**

lotu, ktorú sa vám nepodarí znížiť, pocítite bolesť hlavy, kĺbov, silné škrabanie v krku, choďte okamžite k lekárovi. Nesnažte sa liečiť doma. Ten vírus je totiž veľmi agresívny a odolný. Zatiaľ ale môžete byť pokojní vy, a aj ostatní vaši spolupracovníci a spoluobyvatelia."

"To nepoznáte niektorých ľudí, akí sú," - smutne dodáva S. Oláh a spolu s ostatnými rodinnými príslušníkmi odchádzajú z obecného úradu do nepríjemného dažďa s hlavami plnými chmurých myšlienok. Ako sa ale nebezpečným vírusom nebohá nakazila, si nevedia vysvetliť ani MUDr. Slávka Ďurišová ani DAHE Beáta Gilaniková. Pôvodná cestovateľská anamnéza už neplatí a vírus sa nezadržateľne šíri svetom. Aj v našom okrese už boli potvrdené 4 prípady prasacej chrípky. Podľa našich informácií v súčasnej dobe (9.12.) leží vo veľkokrtíšskej nemocnici 59-ročná Veľkokrtíšanka vo veľmi vážnom stave. Je napojená na umelú ventiláciu, stabilizovaná, ale je stav je naďalej veľmi vážny.

-P.GAŠPAROVIČ-



MUDr. S. Ďurišová (vpravo) a DAHE B. Gilaniková na úrade v S. Plachtiniciach.

Krtíšske Poiplie využije LEADER



Ing. K. Škrdlová (s mikrofónom), riaditeľka CPK V. Krtíš predstavuje projekt, pri nej Ing. M. Pavlovkinová, projektová manažérka ako aj časť členov OZ PKP.

Vo Vinici sa 18.11.2009 konala záverečná konferencia OZ Partnerstvo Krtíšskeho Poiplia z príležitosti finalizácie projektu Vypracovanie integrovanej stratégie rozvoja územia a prípravy územia na prístup LEADER. Prístup LEADER vznikol z iniciatívy Európskej komisie začiatkom 90-tych rokov na podporu integrovaných aktivít alebo rozvojových schém, ktoré sú programovane a realizované výhradne na miestnej úrovni. Názov je skratkou, ktorá v slovenskom jazyku znamená: SPOJENIA PRE EKONOMICKÝ ROZVOJ VIDIECKYCH KOMUNIT.

Cieľ prístupu LEADER je podporovať obyvateľov vidieckych oblastí, aby na základe vzájomnej spolupráce na báze partnerstva prekonali nové problémy, ktorým vidiecke oblasti čelia, aby sa zamysleli nad dlhodobým potenciálom svojich oblastí a implementovali spoločne vytvorené stratégie svojho územia. Projekt bol formou refundácie plne podporený Európskym poľnohospodárskym fondom pre rozvoj vidieka: Európa investujúca do vidieckych oblastí. Jeho rozpočet bol 51 254,73 EUR (1 544 100 Sk) a formou refundácie bol podporený v plnej výške. OZ Partnerstvo Krtíšskeho Poiplia projekt na NFP predložilo v júli 2008, jeho realizácia začala 24.11.2008 a skončí 24.1.2010.

-RR-



Veľký Krtíš „sa rozrastá“

V časoch nedávno minulých bol ako jeden z veľkolepých sloganov zaužívaný agitačný text „V jednote je sila“ a pravdepodobne v tomto duchu sa zriaďovali tzv. strediskové obce a umelo sa zväčšovali obce a mestá, čo do počtu obyvateľov, ako aj do rozlohy katastrálneho územia.

Zrejme už tušíte, kam zase chcem zarypať. Už ste si možno zvykli, že ak som pod nejakým článkom podpísaný ja, temer vždy ide o nejakú kritiku. Mojim zámerom však nie je len neokresané štvanie a vyrývanie do kompetentných. Snažím sa touto cestou, prostredníctvom verejnosti, o konštruktívnu kritiku. Zatiaľ som sa vždy stretol s úspechom a veci sa vždy aspoň trochu posunuli, dokonca niekedy aj správnym smerom. Týmto článkom tiež chcem poukázať na „fundamentálnu blbosť“ veriac, že dôjde k náprave.

Mnohí z nás, narodených pred rokom 1989, si dobre pamätajú, keď Veľký Krtíš bol naozaj veľký. Neotrasiteľne neoddeliteľnou súčasťou mesta boli aj okolité obce, napr. Malý Krtíš či Veľké Straciny. Dnes mám pocit, že za tých dvadsať rokov sa až tak veľa toho nezmenilo. Znova sa začínajú nekalé praktiky ako zväčšovať mesto Veľký Krtíš. Na fakt, že je Veľký Krtíš nekonečným mestom, ste si už iste mnohí nevedomky zvykli. Áno, musí byť nekonečný, lebo nemá koniec. Skúste sa lepšie prizrieť na dopravné značenie medzi Veľkým Krtišom a Modrým Kameňom. Ak to ešte nevíte, Veľký Krtíš nemá v smere do Modrého Kameňa koniec (pozn. samozrejme s Modrým Kameňom v smere do Veľkého Krtíša je to rovnako). Nevieť však či chybou robotníkov, techniky alebo nesprávneho rozhodnutia zodpovedného vedúceho. Bol to zámer k vybraniu pokút? Je zábavné, keď policajti merajú na ceste, kde vonkoncom nie je

potrebná päťdesiatka, ale len dovtedy, kým nezastavia vás. Minulý mesiac sme sa však stali svedkami ďalšej nerozumnosti. Tí, ktorí denne cestujete smerom do Dolných Plachtiniec, už dlhšiu dobu na vlastnej koži pociťujete slasti päťdesiat kilometrovej rýchlosti až za hranice katastrálneho územia Veľkého Krtíša. A tu je potrebné nahlas povedať, že naozaj až za hranice! Hranica katastrálnych území Veľkého Krtíša a Dolných Plachtiniec sa pretína s cestou I/75 tesne pred odbočkou k hydriárskej farme Begokon (prvá odbočka na „štátny majetok“) v smere do Veľkého Krtíša. No dopravné značenie predlžuje hranice Veľkého Krtíša o pekných sto metrov už do Dolnoplachtinského územia. Aj tu je na mieste otázka, či je to zámer. Tentokrát si myslím, že mesto je v tom nevinné. Totiž, páni policajti v tomto úseku merali rýchlosť už dva

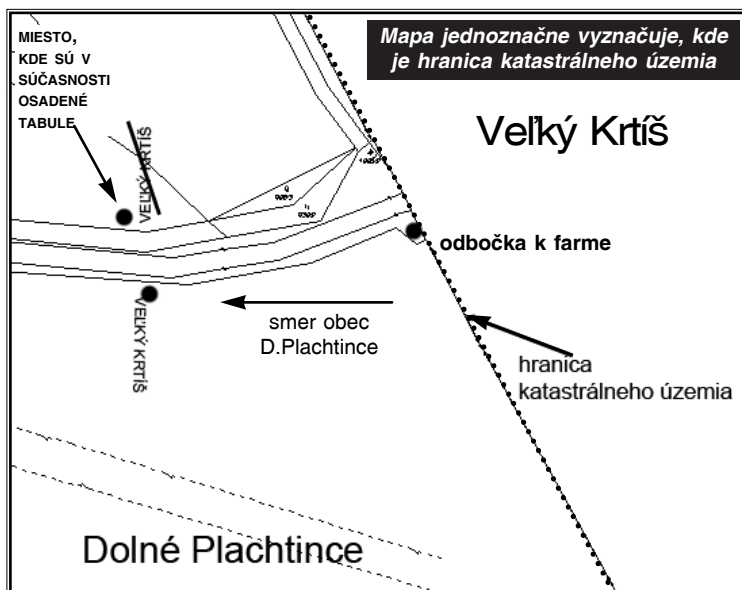
dni po namontovaní nových dopravných značiek (možno sa v čase mýlim, každopádne však do týždňa po namontovaní). O nebezpečnosti výjazdu z hydriárskej farmy vie asi každý miestny, kto tadiaľ jazdí, ale nech mi nikto nepovie, že výjazd sa nedá označiť ináč ako surovým preložením začiatku Veľkého Krtíša o pol kilometra do Plachtiniec! Naozaj tam nestačí dopravná značka „Pozor výjazd vozidiel!“? Tak tam, pre mňa - za mňa, obmedzte rýchlosť, ale nie za cenu pozvoľnej zmeny hraníc mesta! Pýtam sa, viete, koľko ľudí ste tým pobúrili? Uvedomujete si dôsledky? Som si istý, že pri najbližšom meraní podobnom ROEP-u sa hranice Veľkého Krtíša proste a jednoducho posunú podľa dopravných značiek, a hotovo (pozn. ROEP = register obnovených evidencie pozemkov). Môžete namietat, že „trepem“, ale stretol som sa s

takýmto počínaním geodetov a je to reálna hrozba.

Nuž, posúďte sami, kto má z týchto dvoch uvedených nezmyslov najväčší ošoh. Tá inštitúcia, ktorá na tom najviac zarobila, zarába a ešte bude zarábať? Alebo skrytý dobrodinec, ktorý chce neustále rozvíjať a rozširovať, budovať a brániť naše okresné veľkomesto? Jedno je však isté. Nemalo by to ostať nepovšimnuté ešte dlhšie. Prosím vás, ozvite sa, otvorne diskusiu a donúťme štátne orgány a orgány Mesta Veľký Krtíš zjednať nápravu. Prečo tie dopravné značenia aj v smere do Modrého Kameňa, aj v smere do Dolných Plachtiniec nemôžu byť na svojich pôvodných miestach?

Alebo - ja mám pripravené ešte jedno riešenie. Odstránime aj značky v Dolných Plachtinciach, aj v Malom Krtiši, Pôtri, v Novej Vsi, Sklabinej, Želovciach či v Obeckove. Spojme sa a vytvoríme jedno silné, veľké a krásne mesto! Nech je Veľký Krtíš naozaj VEĽKÝ! Ved' v jednote je sila!

Už sa len patrí zakončiť moje rozhorčenie: „Pochvej práci“ česť!“ Bc. CYRIL BARTÓK



O vyjadrenie sme požiadali aj asistentku primátora mesta Veľký Krtíš Mgr. ERIKU LAVČOKOVÚ:

„Označenie obce (mesta), to je začiatok a koniec, spadá pod kompetencie príslušného Krajského úradu, nakoľko ide o komunikácie, ktoré nie sú v správe obce (mesta).

Všimnite si však pozoruhodnú vec: nech sa v obci či v meste stane čokoľvek, čo sa niekomu nepozdáva, je najjednoduchšie viniť ihneď, bez zistenia si akýchkoľvek informácií, obec či mesto a ironicky hodnotiť ich prácu: „pochvej práci“ česť!“

Pozn. red.: V duchu hesla, že človek sa učí celý život, aj my sme sa nechali radi poučiť a určite budeme u kompetentných čím skôr hľadať odpovede na otázky, ktoré nám nastolil náš čitateľ Bc. Cyril Bartók, a ktoré určite zaujímajú azda všetkých Veľkokrtíšanov a obyvateľov okolitých obcí.



Miesto, kde bola tabuľa osadená predtým...



...a teraz - niekoľko metrov pred odbočkou na hydriársku farmu, v smere od D. Plachtiniec.

VIANOČNÝ PRIMÁTORSKÝ PUNČ

Vianočný primátorský punč sa stáva už neodmysliteľnou súčasťou Vianočných trhov. Jeho myšlienkou je POMÔCŤ. A tak už po tretíkrát výťažok z predaja punču, ktorý vám priamo ponúka primátor mesta, poputuje dieťaťu. Aj tento rok to bude dieťa, ktorému zabudli sudičky do vienka vložiť o kúsok viac zdravia.

MONIKA KOVÁČOVÁ je žiačkou 2 ročníka ZŠ na Námestí A.H. Škultétyho. Prekonala detskú mozgovú obrnu, následkom čoho ju nepočúvajú nožičky. Pri chôdzi potrebuje oporu. Detská mozgová obrna sa u nej prejavila aj vývinovými poruchami učenia. Monika je však veľmi usilovná a tak je začlenená do bežnej triedy, kde pracuje podľa individuálneho, výchovno-vzdelávacieho programu, s pomocou asistenta. Často ju však trápia respiračné ochorenia, nakoľko má oslabený imunitný systém. Doma s

rodičmi potom musí dobiehať to, čo v škole vymeškala. Mamina s ocinom jej však s úlohami i novým učivom s radosťou a láskou pomáhajú a tak to ide o čosi ľahšie. A ak sa opýtate detí v škole na Moniku, dostanete



Výťažok z predaja vianočného primátorského punču tentoraz pomôže chorej Monike

odpoved: " Naša Monika? Tá je veľmi milá, nekonfliktná a snaží sa ako včielka. A aj keď si s nami nemôže pobehať či zahrať športové hry, máme ju rovnako rady".

Pomôžte teda s nami POMÔCŤ.

Ako? Kúpte si vianočný primátorský punč počas podujatia ČARO VIANOC (18.12. 2009 na Nám. A.H.Škultétyho), čím môže každý z vás prispieť.

Výťažkom z predaja primátorského punču pomôžeme Monike a jej rodine, prekonať ťažké chvíle, ktoré so sebou prinášajú zdravotné problémy.

Nech Monikin úsmev je stále taký veselý a milý ako na fotke. Ale hlavne bezbolestný.

V jesennom čase sa v pribelskej škôlke každoročne pripravuje slávnosť - "Noc svetlonosov". Toto pre deti i dospelých kúzelné podujatie zhodnotila Bc. Alena Macková: "Deti tento deň túžobne očakávajú a dôkladne sa naň pripravujú. Ich tvorivosť je v tomto období veľmi rozvinutá. Pripravujú si šarkany, svetídlá, strašiaky z tekvic a množstvo drobných výrobkov z gaštanov a žaludov a iných prírodnín. Výzdoba nám pripomína, že jeseň je čarovné obdobie a pestovanie vzťahu k prírode je predsa našou neodmysliteľnou úlohou."

Noc kúzelných svetiel a tieňov

Keď prišiel tento očakávaný deň, každé dieťa si do materskej školy prinieslo svojho svetlonosa z tekvice alebo iného materiálu, ktorý vyrobili s pomocou starších. Postupne sa stoly v škôlke zaplnili svetlonosmi. Prinesené množstvo rôznych svetiel bolo dôkazom toho, že rodičia výzvu prijali vážne.

V odpoledňajších hodinách po príchode rodičov, deti s pomocou dospelých rozsvietili svetlonosov a lampióny pred materskou školou a vydali sa na pochod dedinou za sprievodu detských pesničiek. Kde prišli, rozsvietili ulice Príbeliec a zároveň porovnali svoje výtvary s tými, ktoré zdobili rodinné domy. Po peknej vychádzke s lampiónmi sa spoločne vrátili do priestorov materskej školy, kde ich čakalo sladké občerstvenie, ktoré s veľ-

kou láskou pre ne pripravili šikovné mamičky.

Celá slávnosť sa končila vyhodnotením najkrajšieho svetlonosov a ako odmenu za to dostali medailu. Po vyhlásení nasledovala diskotéka. Najväčšiu radosť z prežitého dňa mali deti. Atmosféra bola veľmi príjemná a hoci bol piatok večer, nikomu z nás sa nechcelo odísť domov. Napokon, deti plné nových dojemov so šťastným úsmevom a unavené sa rozišli domov do postieľok, v ktorých sa im snád snívalo o zážitkoch z práve prežitého dňa i večera. S odchodom detí posmutneli aj svetlonosy - zhasli v nich plamienky, ale ich prítomnosť ešte niekoľko dní deťom pripomínala, aké vedieť byť šikovné.



SÚŤAŽ DIEVČA POKROKU JE VO FINÁLE

Predstavuje sa vám devätnásť a zároveň posledná súťažiaca. V budúcom čísle uverejníme všetky dievčatá aj s kupónmi ešte raz.

„Volám sa Terézia Spodniaková a pochádzam z Veľkého Krtíša. Začiatkom februára budúceho roku sa stanem plnoletou. Študujem marketing cestovného ruchu v Lucenci. Vo svojom voľnom čase sa rada venujem rodine, priateľom a zábave s nimi. V budúcnosti by som sa chcela venovať cestovnému ruchu. V 12-tich rokoch som sa zúčastnila na súťaži Miss a Boy vo Veľkom Krtíši, kde som vyhrala Miss Sympatia.“

Ak si myslíte, že dievčaťom Pokroku má byť práve Tereška, neváhajte a pošlite jej kupón.



KUPÓN Č.19
TERÉZIA
SPODNIAKOVÁ



VEĽKÁ VIANOČNÁ KUPÓNKA TÝŽDENNÍKA POKROK

Na herný plán, ktorý ste si vystrihli z našich novín, môžete nalepiť deviaty kupón v poradí. Postupne takto nalepíte všetkých 12 kupónov. Ktorýkoľvek z nich môžete nahradiť žolíkovým. Na záver súťaže nám ich pošlite alebo osobne doneste do redakcie. Na jedno meno môžete hrať aj s viacerými originálnymi hracími plánmi. Všetkým vám držíme

palce a tešíme sa január 2010, kedy vám rozdáme

**100, 50, 30,
20 A 10 EUR.**





Ing. JURAJ ŠKRKO,
regionálny riaditeľ
Prvej stavebnej sporiteľne, a. s.

● Prečo je tento produkt aj dnes príťažlivý pre našich občanov?

- Pretože občanom všetkých vekových a profesijných skupín ponúkame to, čo reálne potrebujú. Stavebné sporenie môže využiť podľa svojich predstáv a potrieb naozaj každý - prakticky už od kolísky.

● V dnešnej situácii je výhodné a bezpečné zhodnotenie peňazí veľmi dôležité. Čo konkrétne ponúka stavebné sporenie?

- K vkladom fyzických osôb pripisujeme úroky až 2 % ročne a štátnu prémii. V tomto roku predstavuje jej výška 12,5 % z vkladov, maximálne 66,39 eur. Ak ju chcete získať v plnej výške, mali by ste čo najskôr na svoju zmluvu o stavebnom sporení uložiť 531,05 eur. Ak vložíte menej,

Nepremeškajte šancu získať štátnu prémii

Stavebné sporenie v Prvej stavebnej sporiteľni, a. s., je aj v našom regióne osvedčeným nástrojom financovania bývania. Ak ešte nepatríte do rodiny stavebných sporiteľov, možno vás informácie regionálneho riaditeľa Prvej stavebnej sporiteľne, a. s., Ing. Juraja Škrka presvedčia o tom, že stavebné sporenie je naozaj príležitosťou pre každého.

získate jej alikvótnu časť. Štátnu prémii môžu získať aj spoločenstvá vlastníkov bytov a nebytových priestorov, pričom na každé 4 byty v bytovom dome pripadá 1 štátna prémii. Zhodnotenie vkladov stavebných sporiteľov po šiestich rokoch dosiahne v priemere až 5,95 % ročne.

● Stavebné sporenie pomohlo už tisícikam občanov financovať vlastné bývanie. Sú úverové prostriedky dostupné naozaj pre každého?

- Som rád, že sa pýtate práve na túto oblasť, pretože stavebné sporenie nie je iba o štátnej prémii, ale aj o tom, že ponúka reálnu šancu dlhodobo si pripravovať prostriedky na financovanie bývania. Klienti PSS, a. s., majú možnosť využívať rôzne formy úverov s veľmi výhodnými úrokovými sadzbami. Len stavební sporitelia - bez ohľadu na vek - majú po splnení podmienok nárok na stavebný úver. Stavebný úver na jeden financovaný objekt až do výšky 340 000 poskytuje

PSS, a. s., s úrokovou sadzbou už od 2,9 % ročne. A navyše, stavebný úver až do výšky 40 000 eur môžete čerpať bez zábezpeky nehnuteľnosťou či ručiteľom a aj bez skúmania príjmu žiadateľa. Tento typ úveru využívajú najmä mladí ľudia, ktorí majú menšie príjmy a väčšinou nemajú čím ručiť za úverové prostriedky.

● Stavebný úver je nepochybne výhodný pri financovaní bývania. Ale čo v prípade, ak potrebujeme peniaze skôr?

- Ak klient ešte nemá nárok na stavebný úver, môže využiť niektorý z medziúverov - a to už od nasporenia 10 % z cieľovej sumy. Tým, ktorí doposiaľ nesporeli, ale chcú čo najskôr využiť úvery zo stavebného sporenia, je určený XXL úver s nulovým počiatočným vkladom. Atraktívnou úverovou novinkou je možnosť získať akýkoľvek typ medziúveru so záložným právom so zvýhodnenou ročnou úrokovou

sadzbou len 3,99 % ročne. Stačí oň požiadať do 31. 12. 2009. Úroková sadzba 3,99 % ročne je garantovaná do 31. 12. 2010. Po tomto termíne sa zmení na pôvodnú sadzbu platnú v čase podania žiadosti o medziúver.

● Ako sa pozeráte na budúcnosť stavebného sporenia?

- Napriek dopadom svetovej finančnej krízy je riešenie bývania pre našich občanov dôležitou otázkou. Aj preto sa stalo stavebné sporenie prirodzenou súčasťou ich úvah a plánov o financovaní nového, či rekonštrukcii už existujúceho bývania. Svedčí o tom aj fakt, že v tomto roku (k 30. 10. 2009) uzavreli klienti viac zmlúv o stavebnom sporení ako tomu bolo v rovnakom období minulého roka. Veľmi si to vážime. Aj preto im chceme poďakovať za dôveru a zaželať im šťastné a spokojné prežitie Vianoc. Verím, že nový rok 2010 prinesie nám všetkým veľa zdravia, úspechov a radosti.

Podrobné informácie získate na adresách:

Veľký Kríši, Komenského 3,
tel.: 0918 492 052, 047 / 4831 735,
Nemocničná 16,
tel.: 0918 716 727, 0918 842 913
Vinica, Cesta slobody 466,
tel.: 0915 890 257

Policajti oddelenia špeciálnych kontrol Krajského dopravného inšpektorátu krajského riaditeľstva policajného zboru v Banskej Bystrici na návšteve v materskej škole na Ul. Tučeka vo V.Krčíši.

Deti o bezpečnosti na ceste vedia, vodiči by na ňu nemali zabúdať

Toľko radostí a starostí s nimi prežívame každý deň. Ich skúmané očka, večne vypytujúce sa ústočky, neustále sa pohybujúce - to sú naše deti. V cestnej premávke patria medzi najohrozenejšiu skupinu účastníkov. Dôvod azda nemusíme vysvetľovať.

V tomto období, keď sniežko zapadá oveľa skôr a detské hry sa často predlžia až do tmy, preto, aby návrat detí z týchto hier bol len šťastný, roz-

hodli sa policajti z oddelenia špeciálnych kontrol KDI KR PZ v Banskej

Bystrici - pplk. Ing. Miroslav Laurinc a por. Mgr. Miroslav Hudec navštíviť MŠ na Ul. Tučeka vo V.Krčíši a v "družnej debaťe" sa porozprávať s deťmi o tom, ako sa

majú správať pri hrách v blízkosti ciest, resp. v cestnej premávke. Boli milo prekvapení, koľko toho deti vedia. Poznajú dopravné značky, vedia, že prechádzať cez cestu sa má len po "zebre", že červená na semafore znamená "stoj" a zelená "môžeš ísť". Iste je to zásluha ich učiteľiek ako aj vás, rodičov. Detské srdiečka sú otvorené

na a v ich slovách niet klamstva, preto sa policajti dozvedeli aj to, že ma-mička prechádzala cez zebru na čer-venú alebo že otecko si "nedal pás". Nezabúdajme, že pre deti sme - my dospelí, ich veľký vzor, ktorému sa chcú podobať. Lahko si všetko zapamätajú a potom sa podľa toho aj správajú.

Pri tomto stretnutí policajti využili príležitosť blížiacich sa najkrajších sviatkov roka a slávnostne im odovzdali reflexné vestičky s logom "vidieť a byť vidieť", ktoré si hneď deti obliekli, ceruzky, balóniky, pišťalky a iné darčkové predmety s logom Krajského riaditeľstva policajného zboru v Banskej Bystrici.

Na záver si dovoľme touto cestou osloviť aj vás, vodičov motorových vozidiel, aby ste v tomto období zvýšili svoju pozornosť a zložili nohu z plynu, keď budete vidieť deti prechádzajúce cez cestu, či deti hrajúce sa pri školách a detských ihriskách v blízkosti ciest.

Vianoce by mali byť naozaj len šťastnými chvíľami prežitými v kruhu svojich blízkych. Veď, čo môže byť na tomto svete krajšie ako rozžiarené detské očka pozerajúce sa na vianočný stromček.

pplk. Ing. MIROSLAV LAURINC
OŠK KDI KR PZ v B.Bystrici



Vedomosti škôlkarov o cestnej premávke sú veľmi dobré, už stačí „len“ to, aby boli aj vodiči zodpovednejší

Kvôli cigaretám a jedlu nožom na sestru

Vzťahy medzi súrodencami býva-
jú často veľmi napäté a aj keď k
násilným útokom dochádza hlav-
ne medzi bratmi, niekedy sa ne-
dá zahanbiť ani nežnejšie pohla-
vie. Neskoro večer v utorok 1.12.
v mieste bydliska kričala a nadá-
vala 30-ročná Katarína z Lučen-
ca svojej staršej 34-ročnej
sestre. Chcela od nej peniaze,
cigarety a jedlo, keď jej to sestra
odmietla dať, vyhrážala sa jej
zabitím. Potom na svoju sestru za-
útočila s nožom v ruke a znovu
sa jej vyhrážala, že ju dopichá.
Staršia sestra ušla z bytu a pri-
volala policajtov, ktorí 30-ročnú
ženu zadržali. Vyšetrovateľ začal
Katarínu sťahovať pre zločin vydie-
rania, obvinil ju z tohto zločinu a
podal návrh na vzatie do vyšet-
rovacej väzby. Za uvedený zločin
jej hrozí trest odňatia slobody na
4 až 10 rokov.

Z HASIČSKÉHO ZÁPISNÍKA POMÁHALI NA BETONÁRKE

V ten istý deň (streda 25.11.)
požiadali hasičov o pomoc aj z
betonárky vo V. Krtíši. Pre poru-
chu na zariadení, ktoré do beto-
nárky dodáva vodu, sa upchalo
privádzacie potrubie. Hasiči po-
mocou silného tlaku vody potrubie
prepchali a dopravili vodu do be-
tonárky.

EŠTEŽE NEPRIHORELO

Počas varenia na plynovom spo-
ráku v piatok 27.11. približne o-
kolo 8.30 hod. vybehla majiteľka
bytu na Ul. B. Nemcovej 9. na o-
kaminí von z bytu. Pritom si však
zabuchla vchodové dvere. Túto
neprijemnosť bola osobne oznámiť
na operačnom stredisku HaZZ v
M. Kameni. Hasiči jej byt pomo-
cou špeciálneho náradia otvorili a
veliteľ zásahu spolu s majiteľkou
potom byt skontroloval.

ZELENINA BEZ ZEMINY

Príslušníci Hasičského a zá-
chranného zboru z Veľkého Krtíša
(HaZZ) občas vykonávajú činnos-
ti, ktoré vybočujú z ich bežného
rámca pomoci občanom a kvôli
ktorým by mohlo dôjsť k značným
hospodárskym škodám. V posled-
ný novembrový týždeň (25.11.)
volali hasičov aj na pomoc pri o-
prave čistiacej linky na zeleninu
vo Vinici. Po príchode na miesto
hasiči zistili, že ide o pokazenú
prevodovku, ktorú je treba stiah-
nuť z hriadeľa. Príslušníkom HaZZ
sa to napokon po viacerých poku-
soch podarilo s pomocou hydrau-
lického náradia - dvoch kusov roz-
pínacích nožníc.

PONÁHLALI SA NA RANNÚ ZMENU?

V posledný novembrový deň v
pondelok 30.11. asi 5 minút pred
6 hod. ráno sa na Píseckej ulici
zrazili dve autá. Po príchode na
miesto príslušníci HaZZ zistili, že
do seba narazili VW Passat a Š

Forman. Na mieste nehody už bo-
li záchranári rýchlej lekárskej po-
moci, ktorí ošetrovali zraneného.
Hasiči posypali vytečené prevádz-
kové kvapaliny Vapexom, dali ha-
varované autá mimo štátnej cesty
a očistili komunikáciu.

HORELA BRAVA

Okolo 5 hodiny večer v nedeľu
29.11. ožiaril cestu vo V. Krtíši po-
žiar auta. Po príchode na miesto
hasiči zistili, že Fiat Brava je už v
rozsiahlom štádiu horenia. Požiar
uhasili pomocou vysokotlakého
prúdu vody a pomohli obhorené
auto naložiť na vozidlo odťahovej
služby.



**Kontroly technického stavu nákladných motorových vozidiel vyko-
náva Dopravná polícia v Banskobystrickom kraji počas celého roka
technikou, ktorá túto kontrolu umožňuje. Podľa meraní je v po-
slednom období na cestách veľa nákladných motorových vozidiel,
ktoré jazdia preťažené a tým nedodržia a porušujú zásady maxi-
málne povolenej hmotnosti vozidla.**

Aby ste aj v zime došli do cieľa

Hlavne v tomto ročnom období, keď
môžeme očakávať zmenu klimatic-
kých podmienok, považujeme za dôle-
žité vykonávať vázanie hmotnosti ka-
miónov a zároveň sa zaujímať o ich
technický stav a príslušnú zimnú výba-
vu, ktorá je potrebná pre prejazd hor-
skými priechodmi.

Z minulosti totiž máme skúsenosti,
že na horských priechodoch v našom
kraji dochádzalo k skrúženiu kamió-
nov, či už pre vysoké preťaženie
hmotnosti alebo zlej zimnej výbavy ka-
miónov. Skrúžené kamióny bránili pre-
jazdu zodpovedným motoristom, ktorí
splnili všetky podmienky prevádzky
svojho vozidla v zimnom období.

Dopravná polícia bude robiť v tomto
období kontroly v nepravidelných, ale

veľmi častých intervaloch, a to tak v
denných, ako aj v ktorýchkoľvek noč-
ných hodinách. Naším zámerom je
hlavne predísť upchávaniu ciest na
horských priechodoch a zabrániť pre-
jazdu kamiónov so zlým technickým
stavom alebo preťažením hmotnosti. V
neposlednom rade chceme predísť
vzniku vážnych dopravných nehôd.

Príslušné zimné vybavenie vozidla pri
jazde v zimnom období patrí medzi po-
vinnosti vodičov. Chceme preto vodi-
čov znovu upozorniť, že je najvyšší
čas zvýšiť opatrosť na cestách, preto-
že už dochádza k podstatnému pokle-
su nočných teplôt a na mnohých úse-
koch ciest sa už môže vytvárať ná-
mraza a môže napadať sneh.

Dva roky za vraždu novorodenca

**POSLEDNÝ MESIAC ROKA SA PRE BANSKOBYSSTRICKÝCH
VYŠETROVATELOV ZAČAL STRAŠNÝM NÁLEZOM.**

V utorok 1.12. im totiž oznámili,
že za stredoškolským internátom
na Tajovského ulici v B. Bystrici
bolo nájdené mŕtve telíčko novo-
rodencu. Na inkriminované miesto
ihneď prišli policajné hliadky na
zabezpečenie miesta nálezku i
rýchla zdravotná pomoc. Bohu-
žiaľ, lekár RZP mohol už iba kon-
štatovať, že pod oknami internátu
zo zadnej strany bola naozaj ná-
jdená mŕtvolka novorodenca žen-
ského pohlavia. Policajti miesto
nálezku ohliadli a privolali súdne-
ho lekára, ktorý ohliadol telíčko.
Na základe zistených skutočností
sa ihneď začalo intenzívne opera-
tívne šetrenie, aby sa zistila mož-
ná rodička novorodenca.

Policajti pozorne prehľadali inter-
nát na 3. poschodí na žen-

skom WC našli kvavé stopy. Kr-
vavé stopy boli aj na parapete ok-
na a z WC viedli k jednej z izieb
internátu. V izbe bývali 3 študent-
ky a pri ich vypočúvaní sa jedna z
nich k činu priznala. Na základe
priznania sa podrobná podrobila
gynekologickej prehliadke, ktorá
potvrdila, že študentka bola tehot-
ná a pred krátkou dobou porodila.

Policajti urobili všetky potrebné
vyšetrovacie úkony, aby zistili cel-
kový skutkový stav a následne vy-
šetrovateľ obvinil 17-ročnú štu-
dentku zo Slovenského Pravno pri
T. Teplicích zo zločinu vraždy no-
vorodeného dieťaťa matkou. Za
tento hrozný čin jej väzenie na 4
až 8 rokov, ale pretože ide o mla-
distvú, trestná sadzba sa znižuje
na polovicu.

MŔTVOLA NA STROME VIŠELA JEDEN ROK

Milovníci lesných prechádzok jesen-
nou prírodou veru netušili, aké prekva-
penie im pripraví tajomný les v stredu
2.12. poobede. Neďaleko Šipic v kru-
pinskom okrese náhodní návštevníci
na jednom zo stromov našli obesenú
ľudskú mŕtvolu nezistenej totožnosti a
pohlavia. Pri ohliadke miesta činu boli
približne 14 metrov od mŕtvoly vo vrec-
ku modrých nohavíc nájdené doklady
patriace 47-ročnému mužovi zo Šipic.
To, že je nezvestný, oznámili jeho prí-
buzní ešte v decembri minulého roka.
Bola nariadená súdna pitva, pri ktorej
bude vzhľadom na nemožnú identifiká-
ciou nájdennej osoby odobratý biologick-
ký materiál, ktorý bude porovnaný s
biologickým materiálom príbuznej o-
soby.



Na ceste medzi Zvolenom a B. Bystricou zhorel autobus

Vo štvrtok (3.12.) v podvečerných
hodinách došlo na ceste I/66 medzi Zvo-
lenom a Banskou Bystricou k požiaru autobu-
su, ktorého vodičom bol 35-ročný Banskoby-
stričan. Vodič, počas jazdy s autobusom Kar-
sa počul buchnutie v zadnej časti autobusu.
Následne zbadal, ako začala zadná časť au-
tobusu horieť. Vodič autobus ihneď odstavi-
l na krajnici, avšak požiar sa mu uhasiť nepo-
darilo a autobus úplne zhorel. Škoda, ktorá
požiarom vznikla bola vyčíslená na približ-
ne 13-tisíc eur. K zraneniu osôb nedošlo. Pod-
ľa predbežného vyjadrenia zisťovateľa príčin
požiarov došlo k skratu v elektroinštalácii.

ZDROJ INFORMÁCIÍ KR PZ B.BYSTRICA A OR HAZZ V.KRTÍŠ

Ste v očakávaní nového prírastku do rodiny?

Možno sa aj vy práve pripravujete prvýkrát na úlohu matky a zrazu ste si nie istá, či všetko zvládnete. Je to predsa riadna zmena v živote ženy a samozrejme aj muža - otca dieťaťa. Musíte myslieť na to, aby malo vhodné podmienky na bývanie, zariadiť detskú izbu, či aspoň detský kútik, dopredu porozmýšľať o mene, nakúpiť výbavičku, atď.

UŽ VIETE AKO BUDETE RODIŤ?

Privieť na svet malé stvorenie je tým najkrajším, i keď možno najbolestivejším zážitkom v živote ženy. Len málokto sa pôrodu nebojí a preto neúnavne hľadá tú najprirodzenejšiu a najjednoduchšiu cestu ako privedie malého človečika na tento svet.

V drvinej väčšine slovenských pôrodníc, ktorých je približne 70, je možné absolvovať len klasický pôrod na chrbte. Prítom na rodičku čakajú štandardné procedúry, ako je príjem, monitor, holenie a klystír. Avšak 15, z celkového počtu pôrodníc, sa snaží o individuálny prístup, matke dajú možnosť výberu polohy (postojacky, v podrepe, do vody alebo zavesená na lane), a po narodení dieťaťa jej ho umožnia ihneď priložiť k prsníku. Budúca mamička si môže vybrať, či bude rodiť na polohovateľnom pôrodnom kresle, špeciálnej pôrodnej stoličke či vaku, a bolesti si môže zmierniť na fitlop-

te alebo pri aromaterapii. Rodiť do vane môžete napríklad v Topolčanoch, Dunajskej Strede, v Handlovej, v Spišskej Novej Vsi, v Bojniciach a v Trebišove, alternatívnymi pôrodními je preslávená aj pôrodnica v Banskej Štiavnici. O možnostiach alternatívneho pôrodu sa informujte vopred, pretože do pôrodníc mimo bydliska by ste sa mali objednať. Pôrod vo vode sa považuje za jednu z najšetrnejších foriem rodenia. Pôrodné bolesti sú vo vode znesiteľnejšie, a preto sa odporúča bojazlivým mamičkám. Podľa rodičiek, ktoré si túto formu vyskúšali, zotavovanie prebiehalo podstatne rýchlejšie ako po klasickom pôrode. Pomerne najdlhšie zotavovanie je po cisárskom reze. Táto operačná metóda pôrodu sa využíva najmä vtedy, ak boli počas tehotenstva zistené nejaké riziká, ktoré by mohli ovplyvniť priebeh prirodzeného pôrodu.

Prvorodičky, ktoré majú strach z pôrodu využívajú možnosť epidurálnej anestézie. Avšak mnohé sa tejto možnosti radšej zrieknu, lebo nechcú vystavovať svoje dieťaťko vplyvu medicínskych prípravkov. Alternatívou by mohol byť pôrod v domácom prostredí, kde sa žena cíti dobre a v bezpečí. Krajina s najväčším počtom plánovaných pôrodov doma je Holandsko. Vybrať takúto možnosť si môžu mamičky aj v niektorých ďalších krajinách, avšak na Slovensku ešte nie je táto metóda povolená.

Ženy z okresu Veľký Krtíš majú možnosť rodiť vo VŠNsP v Lučenci či v Šahách, pokiaľ sa rozhodnú iba pre prirodzený spôsob pôrodu.

Čo so sebou zobrať do pôrodnice?

Ak sa už vaše tehotenstvo blíži ku koncu, je čas pripraviť si tašku do pôrodnice, aby ste na nič nezabudli a vyhlí sa stresu, keď nastane očakávaná chvíľa. Nezabudnite si so sebou zobrať materskú knižku, občiansky preukaz, kartu poistenca,

sobášny list, samozrejme fotoaparát, mobil s nabíjačkou, hygienické potreby a oblečenie. Budete potrebovať zubnú kefku, pastu, mydlo, šampón, krém, telové mlieko, balzam na pery, hrebeň, žiletku na oholenie, vreckovky, toaletný papier, uteráky, osušku, krém proti hemoroidom, aspoň dve dojčenské vpredu odopínacie podprsenky, 1 balenie tampónov do podprsenky, aspoň 2 balenia vložiek, ponožky, nohavičky, papuče, minimálne 2 nočné košele, župan a odsávačku na mlieko. Pre bábätko budete potrebovať 3 bavnené košielky alebo tričká veľkosti 56 - 62, dupačky, svetrik veľkosti 56 - 62, čiapku (č. 52 - 58), tenké rukavičky, 2 páry bavnených ponožiek, 2 - 3 bavnené plienky, 1 poštoly (č. 1 - 2) - ortopedické nohavičky, zavinovačku s letnou alebo zimnou vložkou, v zime aj malú deku, jednorázové plienky pre novorodencov od 3 do 5

KEĎ SA NARODÍ DIEŤATKO

kg, vlhčené obrúsky, tetra osušku.

Po príchode nového človečika do rodiny nastane absolútny prevrat. Okrem radosti s ním samozrejme pribúda aj kopec starostí a maličké stojí veľa peňazí.

Čo všetko potrebuje vaše bábätko?

Je toho neskutočne veľa - od oblečenia, perinky, postielky, cez rôzne šampóny, krémy, plienky až po kočík či autosedačku. Základná výbavička, bez ktorej sa nezaobídete, vás vyjde na desaťtisíce. Len najlacnejší kočík stojí okolo 200 eur. Nie je preto problémom minúť na bábätko celé pôrodné. Podrobný rozpis nájdete na konci článku.

Povinnosti pri narodení dieťaťa

Narodenie dieťaťa je rodič povinný hlásiť na matrike príslušného okresného úradu, zdravotnej poisťovni i detskému lekárovi. V pôrodnici vám vystavia tieto doklady: hlásenie o narodení dieťaťa, správu o novorodencovi a správu o rodičke. Hlásenie o narodení dieťaťa potrebujete k vybaveniu rodného listu na matrike. Kópiu rodného listu zašlete, alebo osobne odovzdáte zamestnávateľovi. Správu o novorodencovi predložíte detskému lekárovi a správu o rodičke odovzdáte gynekológovi pri prvom kontrolnom vyšetrení, zväčša po uplynutí šiestonedelia.

K vydaniu rodného listu potrebujete sobášny list a občianske preukazy oboch rodičov. Ak je matka rozvedená, predloží rozsudok o rozvode a občiansky preukaz a ak je slobodná, potrebuje len svoj občiansky

preukaz. Pokiaľ chce spísať zápis o určení otcovstva, musia byť prítomní obidvaja rodičia a zápis sa spíše len v tom prípade, ak sú obidvaja plnoletí.

Pri preberaní rodného listu dostanete na matrike Žiadosť o jednorázový príspevok pri narodení dieťaťa (ľudovo nazývaný "príspevok na kočík" alebo "pôrodné"). Spolu s kópiou rodného listu ju predložíte Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.

Narodenie dieťaťa je potrebné nahlásiť i poisťovni, ktorú ste pre svoje dieťa vybrali (nemusí byť totožná s vašou poisťovňou). Toto nahlásenie je potrebné vykonať do 60 dní od narodenia dieťaťa a je k nemu potrebný rodný list dieťaťa.

Je to predovšetkým príspevok pri narodení dieťaťa, príplatok k príspevku, príspevok rodičom, materské, rodičovský príspevok či prídavky na dieťa.

Príspevok pri narodení dieťaťa

Týmto príspevkom sa rozumie štátna sociálna dávka, ktorou štát prispieva na pokrytie výdavkov spojených so zabezpečením nevyhnutných potrieb novorodenca. Nárok na príspevok má matka, otec dieťaťa, ak matka zomrela, alebo po nej bolo vyhlásené pátranie, alebo v prípade, že dieťa bolo zverené do výchovy otca na základe právoplatného rozhodnutia súdu, príp. osoba, ktorá prevzala dieťa do starostlivosti.

Podmienky nároku na príspevok sú: narodenie dieťaťa, trvalý pobyt oprávnenej osoby na uplatnení nároku na príspevok na území SR. Nárok na príspevok na to isté dieťa vzniká iba raz. Ak sa súčasne narodí viac detí, nárok na príspevok vzniká na každé dieťa. Nárok nevzniká matke, ktorá po pôrode opustila dieťa v zdravotníckom zariadení bez súhlasu ošetrojúceho lekára.

Výška príspevku na jedno dieťa je 151,37 eur. Ak sa súčasne narodili dve alebo viac detí, a dve z nich dožili aspoň 28 dní, zvyšuje sa príspevok o jednu polovicu uvedenej sumy na každé dieťa, ktoré dožilo aspoň 28 dní.

Príplatok k príspevku

Je ním štátna sociálna dávka, ktorou štát pripláca na zvýšené výdavky spojené so zabezpečením nevyhnutných potrieb dieťaťa. Nárok na príplatok k príspevku má matka alebo otec dieťaťa, ak matka zomrela, bolo po nej vyhlásené pátranie, či bolo zverené do výchovy otca.

Podmienky nároku na príplatok k príspevku sú: narodenie prvého, druhého, či tretieho dieťaťa, ktoré dožilo aspoň 28 dní a trvalý pobyt oprávnenej osoby na uplatnení nároku na príplatok na území SR.

(Pokračovanie na str.9)



NA AKÉ PRÍSPEVKY MÁ MATKA NÁROK

(Dokončenie zo str.8)

Nárok na príplatok k príspevku na to isté dieťa vzniká iba raz. Ak sa matke pri prvom, druhom či treťom pôrode narodí súčasne viac detí, nárok na príplatok vzniká na každé dieťa, ktoré dožilo aspoň 28 dní. Nárok nevzniká matke, ktorá sa od začiatku štvrtého mesiaca tehotenstva až do pôrodu nezúčastňovala raz za mesiac preventívnych prehliadok u gynekológa.

Výška príplatku k príspevku je 678,49 eur.

Príspevok rodičom

Je štátna sociálna dávka, ktorou štát prispieva raz za rok rodičom alebo iným oprávneným osobám na zvýšené výdavky, ktoré vznikajú v súvislosti so starostlivosťou o súčasne narodené tri alebo viac detí alebo v priebehu dvoch rokov opakovane narodené dvojčatá alebo viac detí súčasne. Nárok na príspevok má rodič detí alebo osoba, ktorá prevzala deti do starostlivosti.

Podmienky nároku na príspevok rodičom: aspoň tri z detí sú vo veku najviac 15 rokov a trvalý pobyt oprávnenej osoby a týchto detí je na území SR. Príspevok rodičom sa poskytuje na každé dieťa v kalendárnom roku iba raz, prvýkrát je to po dovŕšení jedného roku veku detí.

Výška príspevku je 81,99 eur pre dieťa do 6 rokov veku, 101,25 eur pre dieťa od 6 do 15 rokov veku, 107,55 eur pre dieťa vo veku 15 rokov.

Uplatnenie nároku na príspevok, na príplatok k príspevku a na príspevok rodičom

Oprávnená osoba si uplatňuje nárok na príspevok, na príplatok k prí-

spevku a na príspevok rodičom na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podaním písomnej žiadosti. Žiadosť musí obsahovať meno, priezvisko, dátum narodenia, adresu trvalého pobytu a rodné číslo oprávnenej osoby a dieťaťa. Pokiaľ za obdobie 6 mesiacov od narodenia dieťaťa nebola podaná žiadosť na príspevok a na príplatok k príspevku, nárok na tieto príspevky zaniká.

Materské

Je dávka nemocenského poistenia, ktorá sa poskytuje v období tehotenstva a starostlivosti o narodené dieťa, a len z a pod-



mienky, že poistenkyňa bola v posledných dvoch rokoch

pred pôrodom nemocensky poistená najmenej 270 dní. Vo všeobecnosti poistenkyňa vzniká nárok na materské od začiatku šiesteho týždňa pred očakávaným dňom pôrodu určeným lekárom a zaniká uplynutím 28. týždňa od vzniku nároku na materské. Výška materského je 55% denného vymeriavacieho základu. Denný vymeriavací základ je podiel súčtu vymeriavacích základov, z ktorých poistenec zaplatil poistné na nemocenské poistenie v rozhodujúcom období a počtu dní rozhodujúceho obdobia. Vymeria-

vacím základom je vlastne hrubý príjem. Nárok na materské sa uplatňuje prostredníctvom tlačiva Sociálnej poisťovne - Žiadosť o materské, ktorá je potvrdená lekárom zdravotníckeho zariadenia.

Rodičovský príspevok

Je štátna sociálna dávka, ktorou štát prispieva rodičovi na zabezpečovanie riadnej starostlivosti o dieťa do troch rokov veku dieťaťa, s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom do šiestich rokov veku dieťaťa. Nárok na uplatnenie rodičovského príspevku má rodič dieťaťa, príp. osoba, ktorej je dieťa zverené do starostlivosti. Rodičovský príspevok sa neposkytuje ani jednému rodičovi, ak má jeden z nich nárok na materské. Uplatniť nárok na príspevok si možno podaním žiadosti na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny. **Výška rodičovského príspevku za kalendárny mesiac je 158,67 eur.**

Prídavok na dieťa

Je štátna sociálna dávka, ktorou štát prispieva oprávnenej osobe na

výchovu a výživu nezaopatreného dieťaťa. Nezaopatreným dieťaťom je dieťa do skončenia povinnej školskej dochádzky. Nárok si možno uplatniť podaním písomnej žiadosti na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny. **Výška prídavku je 21,25 eur mesačne.**

Materská dovolenka

O materskej dovolenke môžeme hovoriť len v prípade žien, ktoré sú zamestnané. Nezamestnaná matka, ani podnikateľka, nemôžu byť na materskej dovolenke, nakoľko materská dovolenka je voľnom z práce, ktoré žene poskytuje zamestnávateľ. Patrí žene v súvislosti s pôrodom a so starostlivosťou o narodené dieťa, a to v trvaní 28 týždňov. Ak žena porodila zároveň dve alebo viac detí alebo ak ide o osamelú ženu, patrí jej materská dovolenka v trvaní 37 týždňov. Žena nastupuje na materskú dovolenku spravidla od začiatku šiesteho týždňa pred očakávaným dňom pôrodu, najskôr však od začiatku ôsmeho týždňa pred týmto dňom. O nastupe rozhoduje ošetrojúci lekár.



Ilustračná fotografia

Dnešné mladé mamičky si už môžu všetky informácie o tehotenstve aj materstve prečítať na internete. Ale takisto majú možnosť získať prehľad aj z časopisov venovaných mamičiam, ako sú napr. MAMA a ja, Mamina, Dieťa a takisto z kníh, ako sú Tehotenstvo a pôrod, Veľká kniha o matke a dieťati či Ako byť dobrým rodičom. Veľmi praktické a pekné je viesť Denník bábätka, ktorý je zostavený formou albumu, farebne ilustrovaný a ponúka veľa miesta na vedenie záznamov o novom prírastku do rodiny. Pripravila: AĽA

Akú výbavičku potrebuje bábätko?

1. Oblečenie

- bavlnená čiapočka č. 50/56 - 2 x
- pre zimné bábätko hrubšia čiapočka - 2 x
- detské body alebo košielky č. 56 - 3-4 x
- detské body alebo košielky č. 62 - 3-4 x
- dupačky alebo tenké overaly č. 56/62 - 5-6 x
- mikina, kabátik alebo svetrík - 2-4 x
- rukavičky proti škriabaniu
- pre zimné bábätka hrubšie rukavice
- pre zimné bábätka teplá kombinéza
- ponožky - 2-3 x
- pletené topánky - 1-2 x

2. Základné potreby

- biela perinka (klasická zavinovačka) - 2 x
- vložka do perinky
- detská deka
- podbradník (protislinkový, menší) - 2 x
- látkové plienky (pod hlavičku, na odgrgnutie, do poštoliek a pod.) - 20-30 x
- v prípade, že budete používať výlučne látkové plienky treba zvážiť

zostavu nohavičiek a plienok.

- jednorazové plienky New born - 1 x (netreba zbytočné zásoby)
- ortopedické nohavice (poštolky), veľkosť 1, 2 - 2 x z každej veľkosti
- bavlnené žinky na umývanie zadočku a genitálií - 2-3 x
- zaoblené nožničky na nechty alebo klieštiky
- odsávačka hlienov (odporúčame pripojiteľnú na vysávač)
- lieh na čistenie pupčeka
- vata alebo gázové štvorčeky 5 x 5 cm
- teplomer
- vatové tyčinky
- masťička proti vetrom (napr. Pupík)
- cumlík

3. na spanie

- postielka alebo kolíska, kôš
- matrac
- plachta - 2 x
- hniezdo do postielky (užitočné proti prievanu, svetlu, vypadnutiu cumlíka...)
- vak na spanie (nedá sa odkopať)
- zo začiatku netreba paplón ani vankúš, bábätko je v perinke, neskôr vo

vaku na spanie a v chladnejšom počasí môže byť prikrýté dekou

4. na kúpanie a prebaľovanie

- vanička (zide sa odkladací priestor na mydlo) alebo prebaľovací pult s vaničkou alebo kýblik
- lehátko do vaničky
- teplomer do vody
- osuška alebo tetra pleny - 2-3 x
- žinka na umývanie
- detské mydlo
- olivový (mandľový) olej
- vlhčene obrúsky na zadoček
- krém proti zapareninám (Rybílka, Jekorisova masť, značky...)
- kefka na vlásy
- prebaľovací pult alebo podložka

5. Pri kŕmení z fľaše, odsávaní

- (netreba vopred)
- dostatočne veľký hrniec na sterilizovanie fliaš alebo sterilizátor
- fľaša (jedna na čaj) - 2-3 x
- odsávačka na mlieko
- kefka na fľaše a

kefka na cumlík
- ocot na dezinfekciu fliaš.

6. na prechádzku a cestovanie

- kočík + pršíplášť + taška na rúčky
- fusak (podľa ročného obdobia)
- autosedačka - vajíčko
- zavinoваčka do autosedačky (pre zimné bábätka)
- jednorazová cestovná prebaľovacia podložka

7. Užitočné doplnky

- šatka na nosenie dieťaťa alebo babyvak
- polohovacie lehátko - poslúži aj keď je dieťa staršie, má výhľad
- baby alarm - vysielacia, cez ktorú počujete dieťa keď plače
- babysense - sleduje dych dieťaťa spiaceho v postieľke
- vankúš na dojčenie
- muše na ochranu bradaviek a zberače mlieka
- polohovacie valčeky
- ohrievačka mlieka
- sterilizátor na fľaše a cumle
- cestovná postieľka

8. Inšpirácie pre 2 deti (krátko po sebe)

- kiddy board
- závesná kolíska

**BARAN (21. 3. AŽ 20. 4.)**

Tento týždeň vo vás sídli priateľský duch, ste veselí a prispôsobiví. Ku tomu sa pridáva diplomacia, zdvorilosť a bohatá komunikácia. Vďaka tomu sa pred vami budú všetky dvere otvárať samé. Kam prídete čokoľvek vybavíte a zariadíte, všetci vám budú vychádzať v ústrety. Pracovne budú maximálne úspešní tí, ktorí sa venujú umeleckým povolaniam, alebo pri práci s umeleckým tovarom a odevom. Aj ostatní máte vynikajúci pracovný týždeň. V pracovnej oblasti si nemáte na čo sťažovať a v súkromnej už vôbec nie. Ste pre ostatných očarujúci, pritažliví a neodolateľní. A vy sami tužíte po láske, dôvernostiach a nežnostiach. Všetko to po čom tužíte, dostávate aj dávate. Planéta lásky Venuša, vaša vládkyňa, je vám naklonená.

**BÝK (21. 4. AŽ 21. 5.)**

Máte mocnú energiu, ktorá vás neustále vedie k činnosti a pokroku. Vaše myšlienky a následne činy sú realizovateľné. Planéta Saturn vás ale nabáda k opatrnosti, k pokojnému premýšľaniu a konaniu. Neunáhlite sa teda v tom, čo robíte alebo chcete urobiť. Doprajte si čas na popremýšľanie a analyzujte každý krok, ktorý podniknete. V každom prípade ale budete s tohto týždňovými výsledkami spokojní. Nemáte veľa času premýšľať o láske. Možno je to preto, že ju máte. Nezabúdajte svojho partnera uisťovať o tom, že ho ľúbite a že je vašou neoddeliteľnou súčasťou. Dajte pozor, aby sa do vášho manželstva alebo partnerstva nevrátila nuda a stereotyp.

**BLÍŽENCI (22. 5. AŽ 21. 6.)**

Máte nielen ďalší úspešný týždeň, ale aj veľmi zaujímavý. Vo vašom okolí niekto už dlhšiu dobu intriguje a vy ste tí, ktorí na to pridáte. Máte totiž po tieto dni detektívneho ducha a sklon k osvetľovaniu záhad a intrig. Tým, že istú pracovnú záležitosť sa vám podarí odhaliť a objasniť, si získate úctu svojich nadriadených, ktorí to náležite ocenia. A nielen tým, ale aj svojou pracovitosťou a poctivosťou. Aj v láske a v rodinnom živote ste spokojní a šťastní. Váš partner sa o vás stará, ste ako si v bavlnke. Vy mu to vraciate úprimnou a milou pozornosťou. Všetkým nezadaným alebo nezaplneným v tejto oblasti hviezdy tento týždeň privedú do života lásku.

**RAK (22. 6. AŽ 22. 7.)**

Prvé dva pracovné dni budete podráždení, práca sa vám nebude dariť. Ste citliví, ale aj náladové znamenie a tu môže byť problém. Ak zostanete príliš vzťahovační a urážliví, aj zvyšok týždňa sa bude niesť v tomto, podľa vás, neúspešnom duchu. Ak si to ale uvedomíte a ovládnete sa, v druhej polovici týždňa už budete na tom lepšie. Už od stredy môžete využiť šance a ponuky, ktoré dostanete. V tomto týždni by bolo lepšie, keby ste si dopriali viacej odpočinku a relaxu ako inokedy. V láske sa tiež nad vami vznášajú chmáry. Tu tiež hrozí, že vaša nálada negatívne ovplyvní aj klímu vo vašej rodinke. Obloha sa nad vami vyzní až cez víkend. Konečne si užijete vytúžený pokoj a hlavne lásku milovanej osoby.

**LEV (23. 7. AŽ 23. 8.)**

Životodarné Slnko a zároveň vládnuca planéta je stále vo vašom znamení. A nielen to. Dostáva podporu od múdreho Merkúra, vďaka čomu môžete naďalej smelo uskutočňovať vaše plány a projekty. Tak tiež môžete meniť zamestnanie. Ak len troška budete chcieť, o ponuky nebudete mať núdzu. Ste svedomití a bojovní, máte silnú vôľu, vysoké ambície, preto nie je prekážka, ktorú by ste nezodolali. V súkromnom živote vami zmietajú sil-

né vášne, ktoré ale máte pod kontrolou. Máte veľa možností a príležitostí k nevere, ale neurobíte to pretože svojho partnera veľmi ľúbite. U vás, čo ste nezadaní samozrejme o neveru nepôjde. Ste slobodní a môžete sa rozhodovať, ako to budete cítiť.

**PANNA (24. 8. AŽ 23. 9.)**

Máte analytické, logické a metodické myslenie. Vidíte veci presne také, aké sú. Ste objektívni a kritickí voči sebe aj iným. Ak nebudete na svoje okolie prívelmi prísni, tak prežijete úspešný pracovný týždeň. Zamyšľajte sa sami nad sebou a analyzujte sa. Je to preto, lebo máte pocit, že sa musíte stále zlepšovať a podávať stále lepšie a lepšie pracovné výkony. Objektívne ich aj podávate, len subjektívne to tak necítite. Spôsobuje to planéta Neptún, ktorá rozkolíše vašu psychiku. V osobnom živote sa nemáte na čo sťažovať, ale vy to tak necítite. Aj tu máte pocit disharmónie, necítite sa dostatočne milovaní. Presnejšie - cítite sa nepochopení. Nie je to pravda. Váš partner vás miluje, len nerozumie vašim chmúrnym náladám. Stačí ak si to uvedomíte a hneď z vás začne žiariť šťastie, že máte po boku toho pravého človeka.

**VÁHY (24. 9. AŽ 23. 10.)**

Máte spokojnosť na každom fronte. A naozaj si to plne zaslúžite. Nemali ste to všetci v poslednom období ľahké. Vaša vládnuca planéta Venuša je na nebeskej oblohe tak krásne postavená, že lepšie to snáď ani nemôže byť. Vďaka tomu ste milí, priateľskí a veselí. V pracovnej oblasti sa vám neobyčajne dobre darí. Pracú, ktorú robíte nielen milujete, ale za ňu máte aj veľmi dobré finančné ohodnotenie. V súkromnej oblasti ste konečne spokojní a šťastní. Niektorých z vás láska za posledné roky dost potrápila. V tomto týždni môžete získať toho, po kom ste dlho tužili. Alebo sa naprávia vzťahy, ktoré boli komplikované a zamotané. Venuša praje aj novým láskam, citovej naplnenosti a pohode.

**ŠKORPIÓN (24. 10. AŽ 22. 11.)**

Konečne sa minulý týždeň začala vaša situácia a teda aj život vylepšovať. Vďaka planéte Merkúr, ktorý má dobré ožiarenie s vašim vládcom planétou Pluto, sa vám v práci začína dariť. Rozprávate premyslenejšie a uvažľivejšie. Zároveň je ale Pluto v nápäti s búrlivým Uránom. Preto hrozí výbušnosť vašej škorpionovskej povahy. Tým by ste si mohli pokaziť nadobúdajúce postavenie. V práci sa vám celkovo bude dariť. V láske sa vaša výbušnosť pravdepodobne ukáže silnejšie. Budete mať len podozrenie, že váš partner má ďalší pomer. Ovládnete sa, nie je to tak. Snažte sa mu dôverovať. Inak by sa mohlo po nejakom čase stať, že vaša žiarlivosť ho naozaj doženie do i-ného náručia.

**STRELEC (23. 11. AŽ 21. 12.)**

Ak ste náležite pracovne využili minulý týždeň, nemáte sa teraz na čo sťažovať. V pokoji pracujete ďalej bez akýchkoľvek problémov. Koncom týždňa každý vás čin správdza šťastie. Môžete si dovoliť trocha vjacej ako inokedy. Teda aj zariškovať na-

príklad v lotérii a podobne. Je veľká pravdepodobnosť výhry a prisunu peňazí. Môže to byť aj z dávnejších aktivít, ktoré priniesú finančný ošoh až teraz. Ale aj z dedičstva alebo zvýšenie platu. V láske a v rodine je všetko v poriadku. Máte tu taktiež dôvod k spokojnosti. Váš domov je naplnený príjemnou a milujúcou atmosférou. Obzvlášť koncom týždňa ste so svojim partnerom šťastní. Vyberte sa do prírody na výlet alebo piknik. Vy ako slobodomyselní a prírodou milujúci strelec, strávite krásny čas s milovanou osobou.

**KOZOROŽEC (22. 12. AŽ 20. 1.)**

Minulý týždeň sa vám v práci prestalo dariť. A tento týždeň bude podobný. Nezabúdajte, že všetko sa najviac odvíja od vášho vnútorného rozpoloženia. A to vy nemáte dobré. Ste uzatvorení, prísni až krutí. Obzvlášť sami k sebe. Ste akcie-schopní. Na základe toho máte tendencie meniť zavedený poriadok. Nerobte to, nemeňte veci v tomto čase, keď vám hviezdy nie sú naklonené. Našťastie v súkromí je to lepšie. Keď prídete z práce domov namrznení, čaká vás tam partner, ktorý vás vypočuje a snaží sa vás pochopiť a povzbudí. No nezabúdajte, že aj on má len jedny nervy. Neprenášajte svoj vnútorný nepokoj a zlú náladu stále a neho. V pondelok a v utorok prechádza lava vašim znamením. Aj to vám môže vyvolávať napätie a nervozitu. Neprepínajte svoj pohybový aparát.

**VODNÁR (21. 1. AŽ 19. 2.)**

Tak isto ako po minulé dni aj v tomto týždni nebudete mať náladu najlepšiu. Hnevá vás, že vaše, podľa vás, dobré nápady a postrehy nikto nechápe. Možno je to tým, že ich predostierate prívelmi násilne. Nech sa snažíte akokoľvek, stále sa vám nedarí dotiahnuť do konca istú pracovnú záležitosť. Je to spôsobené tým, že vaša vládnuca planéta Urán bojuje s múdрым Saturnom. A keď bojuje, to znamená, že vás Saturn nabáda k trpezlivosti a k pokore. Vy ste prudké znamenie a tak sa s tým tento týždeň popasujete. Súkromie nie je ružové, ale ani najhoršie. Váš partner má neskutočnú trpezlivosť znášať vaše nálady a výbuchy zlosti. Od stredy do piatka je luna vo vašom znamení. Do toho spadá aj spln práve vo vašom znamení. Namiesto nervozity a napätia skúste práve tento čas využiť konštruktívne. Ovládajte sa a premýšľajte.

**RYBY (20. 2. AŽ 20. 3.)**

Pracovne sa vám zdá, že vaše minulotýždňové úsilie vychádza nazmar. Nie je to tak. To len váš vládca Neptún chce, aby ste sa zastavili a oddýchli si. Posledné obdobie ste podávali vysoké výkony a tak si to zaslúžite. Ideálna by pre vás teraz bola dovolenka. Ak ste ale v práci a nemáte veľa povinností, skúste sa pozrieť po nejakej literatúry napríklad aj niečo cestopisné. Cudzina vás láka a tak istotne tieto teraz získané informácie neskôr využijete. V súkromí ste spokojní. Vybudovali ste si pekný a zmysluplný vzťah. Pre nezadaných nie je teraz dobré obdobie na zoznámenie sa. Presnejšie na zamilovanie sa. Cez víkend ste milí a láskaví. Je to tým, že citlivá luna prechádza vašim tak isto jemným znamením. Budete sa cítiť príjemne.

- spravodajský týždenník I Vydáva Firma NOVAPRESS Veľký Krtíš (riadny člen Asociácie vydavateľov regionálnej tlače Slovenska) v spolupráci s OZ Za spoločný Pokrok I Šéfredaktorka: Mgr. Ružena Hornáčková, zástupkyňa: Bc. Jana Kamenská I Adresa redakcie - Ul. SNP 29, Veľký Krtíš I tel. a fax: 047/ 48 30 342, 48 31 555, 0902 302 102, 0903 515 118, 0918 59 65 65, 0911 292 121 I e-mail: noviny.pokrok@stonline.sk, www.pokrok.vkinfo.sk I Pokrok vychádza každý pondelok I Uzavierka čísla (okrem športu a plošnej reklamy) štvrtok I Cena: 0,50 eur I Grafická úprava - firma NOVAPRESS I Rozširuje Slovenská pošta, s. p., súkromní distribútori a MEDIAPRESS, spol. s r. o., Lučenec, objednávky na predplatné prijíma redakcia I Pokrok je v sieti MEDIA BOX. I Podávanie novinových zásielok povolené OZ SsRP B. Bystrica č. j. 3721/OPČ - 95 zo dňa 13. 11. 1995. I Za zaslané príspevky ďakujeme, nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciamy a neobjednané články nehonoriujeme. I Tlačí: FRAMIL Veľký Krtíš I Registrácia: Ministerstvo kultúry SR - EV 2798/08 ISSN 1336 - 068X

Televízny program



TV programy dodáva firma URI, sro., Trenčín.
Akékoľvek ďalšie rozširovanie je bez písomného súhlasu zakázané.

SOBOTA 19. DECEMBER

stv1 1

- 07:10 Pocoyo II. 44/52
- 07:15 Malí Einsteiní 20/28
- 07:40 Moji kamaráti Tiger a Macko Pú II 20/39
- 08:05 Chip a Dale 3/51
- 08:30 Fidlibumove rozprávky
- 09:00 Páni zo semafora
- 09:15 MINI TALENT SHOW
- 11:00 Hopla!
- 11:25 Znovunájdene šťastie
- 13:00 Motomagazín
- 13:25 Rosemary a Thymeová 6
- 14:20 Slečna Marpleová
- 16:05 Apač
- 17:35 Show Billa Cosbyho VIII 9/25
- 18:05 Show Billa Cosbyho VIII
- 18:30 Tajomstvo mojej kuchyne
- 19:10 Domáci majstri
- 19:15 Večerníček
- 19:30 Správy STV
- 19:50 Góly body sekundy
- 20:05 Počasie
- 20:15 Pošta pre teba
- 21:20 Športovec roka 2009
- 22:25 Amy a Isabelle
- 23:50 Poistka
- 01:35 Zlodej či kuchár

stv2 2

- 13:05 Keď sa láska rozladí
- 13:50 Duchovia 13/34
- 14:15 Poltón
- 14:45 GEN.sk
- 15:05 Kapura
- 15:45 Farmárska revue
- 16:10 Študentské filmy
- 16:35 Čas dohviezdy
- 17:05 Bernolákovo - 800 rokov
- 17:45 Elixír
- 18:15 Večerníček
- 18:25 Summertonský mlyn 26/26
- 18:30 Peter Dvorský
- 19:30 Správy STV
- 19:50 Keno 10
- 20:00 Dokumentárny klub
- 21:00 Úsmev ako dar - Domováci
- 21:25 Anjeli strážni

markíza markíza

- 05:45 Príbehy z hasičskej stanice
- 06:05 Superpes Krypto I.
- 06:30 Uletení Loonatici II. 11/13
- 06:55 Zlatovláska
- 08:10 Olsen Twins: Ideme ku starkej mame
- 09:45 Krok za krokom II. 20-21/24
- 10:35 Škola rocku
- 12:40 ČS SuperStar - finále
- 15:20 ČS SuperStar - rozhodnutie
- 15:55 Rýchle Televízne noviny
- 16:00 Ako prísť o muža za 10 dní
- 18:10 Rýchle Televízne noviny
- 18:20 Skvelý deň
- 19:00 TELEVÍZNE NOVINY
- 19:20 DNES
- 19:45 Počasie
- 19:50 Športové noviny
- 20:00 Smotánka
- 20:30 Krvavý diamant
- 23:10 Detonátor
- 00:55 Hrôza v metre
- 02:25 Farma smrti
- 04:00 Prízrak strachu

joj joj

- 05:30 C. S. I. : Kriminálka Miami III.
- 06:10 PREMIÉRA: Učiteľkin zločin
- 07:50 Káčero
- 08:20 Princezná Sissi
- 08:50 TV JOJ DEŤOM: Barbie a kúzelné Vianoce
- 10:25 Všade samé zvončeky
- 12:30 Doprava
- 12:50 Učiteľkin zločin
- 14:45 Jastrabia žena
- 17:00 Kutyil s. r. o. III. 14
- 17:45 PRVÉ NOVINY
- 18:00 VÍKENDOVÉ PROMI NOVINY
- 19:00 KRIMI NOVINY
- 19:30 NOVINY TV JOJ
- 19:55 SPORT
- 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE
- 20:20 Kuriér
- 22:15 Červený drak
- 00:50 Pofajčime, uvidíme
- 02:20 Červený drak
- 04:20 Pofajčime, uvidíme

doma doma

- 05:10 112
- 06:15 Santa a Pete
- 07:45 Keď budeš moja 31-32/238
- 09:20 Muži na stromoch I. 21/22
- 10:10 Slávici na ulici
- 11:05 Chutovky
- 12:25 Rebeli I. 110/215
- 13:15 Prípady Alice Neversovej I. 2/8
- 14:55 Columbo IV. 6/6
- 16:15 Keď budeš moja 33-34/238
- 18:05 Muži na stromoch I. 21/22
- 19:00 Rebeli I. 111/215
- 20:00 Rosamunde Pilcherová: Vynímačná láska
- 21:40 Hľadá sa Vianočný John
- 23:25 Nevera prináša smrt
- 01:05 Columbo IV. 6/6

joj+ joj+

- 05:35 Doktorka Quinnová 87
- 06:20 Air America 24,25
- 07:50 Vražda môjho otca
- 09:30 V uliciach San Francisca
- 11:20 Zorro 18,19
- 12:15 Air America 24,25
- 14:00 Siska 62
- 15:00 V uliciach San Francisca
- 17:00 Miazgovci 5,6
- 18:00 Chalupári 11/11
- 19:00 KRIMI NOVINY "N"
- 19:30 NOVINY TV JOJ "N"
- 19:55 Prvé oddelenie 5
- 20:15 Julie Lescautová I. 13/13
- 22:10 Julie Lescautová II. 9
- 00:10 Miazgovci 5,6

čt1 1

- 12:05 Z Týden v regiónech
- 12:35 Auto Moto Revue
- 13:05 Kráľovstvá divočiny: Přeřivo života 5/13
- 13:35 Chcete je?
- 13:40 Mezi námi zvířaty
- 14:10 Evropský manuál
- 14:35 Jaina 16/16
- 15:25 Daleko do nebe
- 17:10 Taxik
- 17:45 Profesionálové 4/57
- 18:35 Zpívanky
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Šťastných deset a Šance milion
- 19:00 Události
- 19:35 Branky, body, vteřiny
- 19:50 Předpověď počasí
- 20:00 Duety... když hvězdy zpívají
- 21:20 Duety... když hvězdy zpívají
- 21:50 Svatby podle Mary
- 23:35 Ložování Šťastných deset a Šance milion
- 23:40 Harry to s vámi myslí dobře
- 01:35 13. komnata Andyho Hryce
- 02:00 Pošta pro tebe
- 02:55 Na moll...
- 03:35 Folklorika

prima prima

- 06:00 Párty s kuchařem
- 06:25 Země dinosaurů 5
- 06:50 Pokémon
- 07:15 Bejbybum II 8
- 07:40 Fresh Prince V 8
- 08:05 Chůva k pohledání V 11
- 08:35 Autosalon
- 09:30 M*A*S*H 52
- 10:05 Super drbna 14
- 10:55 To je vražda, napsala II 2
- 11:55 Columbo
- 13:50 Žít naplno
- 16:15 Gorily v mlze - Příběh Dian Fosseyové
- 18:55 Zprávy TV Prima
- 19:35 Chůva k pohledání V 12
- 20:00 Roboti
- 21:50 Výkupné
- 00:10 Žoldák: Legie zkázy
- 01:55 Volejte Věšce

stv3 3

- 07:50 Green, část 49.
- 07:55 Športovyňa
- 08:20 Pošta pro tebe
- 20:10 Magazín futbalových MS 2010
- 08:45 Grid špeciál
- 09:15 Šport extra
- 10:05 Hádzaná - liga
- 11:35 Magazín NHL
- 11:50 Box, o titul majstra svetov polotlačkej váhe.
- 13:05 Európska liga UEFA13:55 Premier League Review
- 14:55 Kvalifik. na MS vo futbale
- 16:50 Slovensko-Bielorusko, Exhíbičný hokejový zápas
- 19:25 Záklusie Formuly 1
- 19:50 Veľké športové duely
- 20:45 MS 2009 v plávaní, Návrat k svetovému šampionátu
- 21:45 Góly - body - sekundy
- 22:10 Slovensko-Bielorusko, Exhíbičný hokejový zápas
- 00:10 Magazín NHL
- 00:25 Góly - body - sekundy
- 00:50 Šport extra

čt2 2

- 14:40 Boj o život: Poslední roky 6/6
- 15:30 Krásy evropského pobřeží: Plážová tramvaj
- 15:40 Kamera na cestách: Expedice Borneo 3/3
- 16:35 Ztracené lodě 2/4
- 17:30 Poutní místa
- 17:50 Toulky za uměním 6/7
- 18:05 Poklady světa
- 18:20 O češtině
- 18:35 Kultura.cz
- 19:00 Vánoční pastorely s Lucíí Popp
- 19:30 A. Dvořák: Te Deum
- 20:00 Filharmonie Brno
- 21:20 Dvořákova Praha 2009
- 21:50 Divadlo žije!

ISKRIČKY HUMORU

Viete, aký je rozdiel medzi švédskym, francúzskym a slovenským dôchodcom?
Švédsky dôchodca vstane, vezme si raňajky zo švédskeho stola, vezme raketu a odide do svojho klubu hrať tenis.
Francúzsky dôchodca vstane, dá si francúzsku bagetu s camembertom a odide do svojho klubu hrať golf.
Slovenský dôchodca vstane, vezme si švédske kvapky, francúzske barle a ide do práce...

Na súde sa pýta sudca manžela:
 - A kedy začali medzi vami prve nezhody?
 - Keď som trval na tom, že aj ja chcem byť na svadobnej fotografii.

Slané šišky

RECEPT NA TENTO TÝŽDEŇ

Potrebuje: 250 g v šupke uvarených zemiakov, 300 g polohrubej múky, 200 g údenej šunky, 30 g masla, 20 g droždia, 3 PL vlažného mlieka, 1 ČL práškového cukru, 2 žltka, olej

Ako na to: Z mlieka, cukru a droždia pripravte kvások. Zemiaky ošúpte, prelisujte, osolte a ešte vlažné premiešajte s múkou. Maslo a žltka vymiešajte do peny, pridajte nakysnutý kvások, premiešajte a pridajte zemiaky s múkou. Vypracujte tuhšie cesto a nechajte ho vykysnúť. Nakysnuté cesto rozdeľte na polovice a rozvalkajte na 0,7 cm hrubé pláty. Formičkou z nich vykrojíte páry počet koliesok. Na spodné koliesko uložte trochu posekanej šunky a prikryte vrchným kolieskom. Okraje poriadne popritlačajte a nechajte trochu podkysnúť. Potom vysmažte na oleji. Podávajte s kefirom alebo zalkysankou.

ZAHRAJTE SI SUDOKU

	4	3	8	7			
	5			6	8	3	7
	2		9	3			5
	9	4			3		1
2				9			8
1		7			6	4	
3			6	9			8
4	6	9	2				5
				4	1	2	9

stv1 1

06:25 Správy STV
06:45 Motomagazín
07:05 Pocoyo II. 45/52
07:15 Malí Einstein 21/28
07:40 Tiger a Macko Pú II 21/39
08:00 Rýchla rota Chupa a Dala 4/51
08:30 Maškrtniček
09:00 Dračia búrka
10:25 Nomádi polárneho kruhu
11:25 Svet v obrazoch
11:55 O 5 minút 12
13:00 Agatha Christie : Poirot
13:50 Agatha Christie : Poirot
14:45 Barón Prášil
16:10 Pošta pre teba
17:10 Zmenareň
17:40 Show Billá Cosbyho VIII 11/25
18:05 Show Billá Cosbyho VIII 12/25
18:30 Tajomstvo mojkej kuchyne
19:10 Domáci majstri
19:15 Večerníček
19:30 Správy STV
19:50 Góly body sekundy
20:05 Počasie
20:15 OTO 2008
23:05 Dievčatká na zabitie
00:35 Chodili sme spolu

stv2 2

12:05 Slovo
12:10 Orientácie
12:50 Folklorný festival Východná
14:00 Noc v archíve
15:35 Solúnski bratia 2/2
17:00 Puto najsilnejšie 2/2
18:15 Domáci majstri
18:20 Večerníček
18:30 Profily
19:00 Poklady Slovenska 2002
19:10 Poklady sveta IV.
19:30 Správy STV
19:50 Keno 10
20:00 Na krížovatke SK + CZ
21:40 Na návšteve v českom divadle
23:15 Poltón
23:45 Slovo
23:50 Udalosti ČT
00:25 Správy STV

markíza



06:00 Príbehy z hasičskej stanice
06:15 Superpes Krypto I.
06:40 Strakonický dudák
08:30 Šťastné a veselé!
10:05 90210: Nová generácia
10:55 Škaredá Betty I. 13-14/23
12:40 Zo zákulisia Markízy
13:00 Na telo
13:30 Lampáreň
14:15 Jáchyme, hoď ho do stroje!
16:05 Rýchle Televízne noviny
16:10 Kde je moje dieťa?
17:55 Rýchle Televízne noviny
18:00 Na streche
19:00 Televízne noviny
19:20 DNES
19:45 Počasie
19:50 Športové noviny
20:00 Česko Slovenská SuperStar - finále
23:25 Fringe 12/20
00:20 Kľetka
01:55 Krakatica

doma



07:15 Keď budeš moja 33-34/238
08:55 Muži na stromoch I. 22/22
09:40 Slávici na ulici
10:40 Chufovky
12:00 Rebeli I. 111/215
12:50 Prípady Alice Neversovej I. 3/8
14:30 Colombo V. 1/6
16:15 Keď budeš moja 35-36/238
18:05 Muži na stromoch I. 22/22
19:00 Rebeli I. 112/215
20:00 Pán Rosnička
21:55 Skutočný príbeh: Zachráňme Milly
23:25 Vražedný trojuholník

joj



05:40 PRVÉ NOVINY
06:00 VÍKENDOVÉ PROMI NOVINY
06:40 KRIMI NOVINY
07:00 NOVINY TV JOJ
07:35 Jastrabia žena
10:00 Profesionáli III. - 16
10:50 Stratené duše III - 17,18/18
12:40 Črepiny PLUS
13:15 Autosalón
13:45 Rande mesiaca
15:50 Kuriér
17:45 PRVÉ NOVINY
18:00 EXCLUSIV - Noviny úspešných s Brunom
18:25 Nové bývanie
19:00 KRIMI NOVINY
19:30 NOVINY TV JOJ
19:55 ŠPORT
19:59 NAJLEPŠIE POČASIE
20:20 PREMIÉRA: Kráľna matka
02:30 12 podmienok dedičstva
04:20 Rudolf na ostrove hraček

joj+



06:00 Prečo ja?
07:30 V uliciach San Francisca
09:15 Julie Lescautová I. 13/13
11:00 Zorro 20,21
11:50 Klub EURO výhercov
13:15 Julie Lescautová II. 9
15:00 V uliciach San Francisca
17:00 Policajt v Afrike
19:00 KRIMI NOVINY "N"
19:30 NOVINY TV JOJ "N"
19:55 Prvé oddelenie 6
20:15 Na pravé poľudnie
22:00 Prečo ja?
23:45 Policajt v Afrike

čt1



12:00 Otázky Václava Moravce
13:00 Zprávy
13:05 Koloběžka první
14:20 Advent
15:35 Film o filmu Zemský ráj to napohled
16:50 Retro
16:20 Rájské zahrady 12/13
16:40 Četěčko
17:00 Adventní koncert
18:00 Sváteční slovo vikáře Adolfa
18:05 Škola pro život 12/13
18:35 Duety ...kolem dokola
18:40 Zpívanky
18:45 Večerníček
19:00 Udalosti
19:35 Branky, body, vteřiny
19:50 Předpověď počasí
19:55 Sportka a Šance
20:00 Všichni moji blízcí
21:40 168 hodin
22:15 Komisař Adamsberg 2/2
23:50 Mrtví jako já II 15/15
00:35 Semafor atd. 7/8

čt2



13:25 Knižní svět
13:40 Film 2009
14:10 POP ART
14:50 Semafor atd. 7/8
15:55 Africká královna
17:35 Cesty víry
18:00 Křesťanský magazín
18:15 Poklady světa
18:30 Kultura.cz
19:00 Moje rodina
19:30 Simpsonovi XX 15/21
20:00 Šance tisíciletí
20:10 Ježíš je normální
21:20 Debata k filmu Ježíš je normální
22:00 Na plovárně s Karlem Lewitem
22:30 Hra osudu
00:30 The Cure: Live

prima



06:10 Párty s kuchařem
06:40 Země dinosaurů 6
07:05 Pokémon: Diamant a perla 6
07:30 Bejbybum II 9
07:55 Chůva k pohledání V 12
08:25 Hitlerovi bodyguardi 6
09:25 Svět 2009
09:55 M*A*S*H 53
10:25 M*A*S*H 54
11:00 Partie
11:50 Receptář prima nápadů
12:55 Komisař Rex VIII 13
13:55 Zelená karta
16:10 Columbo
18:00 S Italem v kuchyni
18:55 Zprávy TV Prima
19:35 Chůva k pohledání V 13
20:00 Vraždy v Midsomeru VIII
22:00 Královna Alžběta
00:25 Holčička na zabití
01:55 Volejte Věstce
03:40 Dvojí nasazení 9

stv3



07:45 Green, část 50.
08:00 Grid speciál
08:30 Svet golfu
08:55 Plávanie MR SR
10:55 Hádzaná - liga
12:25 MS v gymnastike
13:35 Magazín NHL
13:50 Slovensko-Bielorusko, Exhíbičný hokejový zápas
15:55 Goalissimo
16:55 Anglická futbalová Premier League
19:00 Magazín NHL
19:15 Vodné pólo ČH Hornets Košice-Ege
20:15 Veľké športové duely
21:10 EURO 92
22:05 Góly - body - sekundy
22:25 Anglická futbalová Premier League

PONDEĽOK 21. DECEMBER

stv1 1

05:05 Nomádi polárneho kruhu
05:59 Domáci majstri
06:00 Zvedavý George 1/30
06:25 Zvedavý George 2/30
06:45 Lišák Renart
08:30 Slávne dievčatko
09:55 Kto je Santa?
11:25 Rodinné Vianoce
13:00 Tajomstvo mojkej kuchyne
13:40 Snívam o tebe
15:15 Divoký anjel 69/270
16:00 Správy STV o 16:00
16:10 Počasie
16:15 Sila lásky III. 157/200
17:10 Sila lásky III. 158/200
18:00 Červené víno 1/3
19:10 Domáci majstri
19:15 Večerníček
19:30 Správy STV
19:50 Góly body sekundy
20:05 Počasie
20:15 Zofia-mladšia sestra Sissi 1/2
21:55 Zofia-mladšia sestra Sissi 2/2
23:35 Spartakus 1/2
01:05 Správy STV
01:25 Góly body sekundy

stv2 2

12:55 Zámok s olivovníkmi 1/13
13:45 Poklady sveta IV.
14:05 Klentnica
14:45 Rozmájin
16:10 Štipka soli 1/3
17:30 Život Claudie Cardinale
18:20 Autopotrety
18:25 Večerníček
18:30 VAT
19:00 Zelené raje 9/10
19:30 Správy STV
19:50 Keno 10
20:00 Megastavby II.
20:50 Familia
21:20 Taraninky
21:30 Anjeli strážni
22:00 Eurokino
23:55 Hudobné nokturno

markíza



05:10 Smotánka
05:35 Reflex
06:00 Teleráno
08:30 Mayday: Zachráňte let 771
10:05 Žut
12:05 Ako svet prichádza o básnikov
13:35 Nezvestní II. 14/18
14:20 Rýchle Televízne noviny
14:25 Dva a pol chlapa IV. 12-13/24
15:10 Rýchle Televízne noviny
15:15 Kobra 11 VIII. 8/14
16:05 Rýchle Televízne noviny
16:10 Walker, texaský ranger VI.
17:00 Prvé Televízne noviny
17:20 Počasie
17:25 Denník Bridget Jonesovej
19:00 TELEVÍZNE NOVINY
19:25 DNES
19:45 Počasie
19:50 Športové noviny
20:00 Pelíšky
22:20 Keď to rachne, zahučme
23:45 Americký ninja 3
01:20 Let Čierneho anjela
02:55 Sexklub
04:15 Smotánka

doma



07:00 Osudové stretnutie 80/90
07:45 Keď budeš moja 35-36/238
09:50 Regina - kráľovná cigánskych srdc 80/160
11:20 Viktória 80/171
12:05 Ako dvorí Alex 1/12
12:30 Ulica III. 80/259
13:15 Rebeli I. 112/215
14:05 Júlia - Cesty za šťastím 79/351
15:15 Ako dvorí Alex 1/12
15:40 Macochoa 81/120
16:25 Keď budeš moja 37-38/238
18:05 Ulica III. 81/259
19:00 Rebeli I. 113/215
20:00 Regina - kráľovná cigánskych srdc 81/160
21:25 Júlia - Cesty za šťastím 80/351
22:15 Viktória 81/171

joj



05:30 Autosalón
05:55 PRVÉ NOVINY
06:00 KRIMI NOVINY
06:30 NOVINY TV JOJ
07:00 Panelák 364
08:00 RANNÁ ŠOU S ADELOU A SAJFOM
09:00 12 podmienok dedičstva
11:20 Moja mama špiónka
13:15 Rande mesiaca
15:15 Psychopat
16:59 PRVÉ NOVINY
17:25 PROMI NOVINY
17:45 Prvé oddelenie 79
18:00 Súdna sieň
19:00 KRIMI NOVINY
19:30 NOVINY TV JOJ
19:55 ŠPORT
19:59 NAJLEPŠIE POČASIE
20:15 Panelák - FINÁLE ŠTVRTEJ SÉRIE! 365
21:15 KEBY BOLO KEBY 12/12
22:15 Kutyjil s. r. o. III. -15/15
22:55 Webmaster s P.Tkáčom
23:30 Črepiny

joj+



05:15 Skutočné príbehy
06:15 Zorro 20
06:40 Na pravé poľudnie
08:15 Profesionáli IV. 7,8
10:00 Starý III. 55
11:00 Doktorka Quinová 88
12:00 Červené ruže 171,172
13:55 Panelák 191
14:35 Profesionáli IV. 7
15:35 Esmeralda 25,26
17:15 Láska nezomiera 1,2/160
19:00 KRIMI NOVINY "N"
19:30 NOVINY TV JOJ "N"
19:55 PROMI NOVINY
20:15 Vraždy v Midsomeri IX. 7
22:10 Možno napadne sneh
23:45 Profesionáli IV.
00:40 Nočné reprízy

čt1



13:30 Rodina a já
13:50 McLeodovy dcery III 19/30
14:35 Doktorka Quinová VI 5/22
15:20 Simpsonovi XX 15/21
15:45 Věříš si?
16:10 Záhady Toma Wizarada
16:25 Zpívanky
16:30 Kouzelná školka
17:00 AZ-kvíz
17:30 Kluci v akci
17:55 Předpověď počasí
18:00 Udalosti v regionech
18:25 Černé ovce
18:40 Hořeček drsný
18:45 Večerníček
19:00 Udalosti
19:35 Branky, body, vteřiny
19:50 Předpověď počasí
20:00 Vyrpávej 17
21:00 Na cestě po severu Černé Hory
21:30 Reportéři ČT
22:10 Tajné akce StB 40/40
22:30 Fanny Hillová
00:15 Politické spektrum

čt2



13:10 Zábavná škola: Náboženství světa
13:30 Angličtina pro nejmenší 3/40
13:40 O zlé a dobré vodě
14:50 Viděl jsem maminku libat Santa
16:15 Ztracené lodě 2/4
17:10 Dobrodružství vědy a techniky
17:40 McLintock!
19:45 Zprávy v českém znakovém jazyce
20:00 Přísné tajné 3/3
20:45 Neznámí hrdinové - Pohnuté osudy
21:15 Krásný ztráty
21:45 Ježek a kudmy
22:00 Dvořákova Praha 2009
22:30 Udalosti, komentáře
23:10 Q
23:40 Film point
00:40 Knižní svět

prima



06:05 Teleshopping
06:20 Dexterova laboratoř I 7
06:45 Neuvěřitelná dobrodružství Rudly a Koumáka III 28
07:10 Teleshopping
07:20 Párty s kuchařem
07:50 Agent Bílá kvinka
09:35 Velká finta
11:35 Turner a Hooch
13:25 Hračky
15:40 Sami v poušti
17:40 Minuty regionu
18:00 5 proti 5 - Souboj týmů
18:55 Zprávy TV Prima
19:35 Chůva k pohledání V 14
20:00 Hádej, kdo lže?
21:10 John Q
23:20 Opičí čára
01:10 Volejte Věstce
03:00 Výklad snů
04:00 Spravedlnost černého muže

stv3



08:20 Magazín NHL
08:35 Góly - body - sekundy
08:55 Rozvočička s Trojkou
09:00 Superchyty
09:50 Green, část 51.
10:50 Sport extra 28/94
10:40 Hádzaná - liga
12:25 MS v gymnastike - moderná
15:00 Anglická Premier League
17:00 Góly - body - sekundy
17:10 Nesmítelní smrtelníci
17:35 Magazín NHL
17:50 Green, část 53.
17:55 Športové ozveny
18:25 Premier League Review
19:25 FIFA Hráč roka 2009
20:55 Anglická Premier League
21:40 Góly - body - sekundy
22:55 Svet golfu
23:25 Plávanie MR SR

stv1

1

05:30 Sila lásky III. 158/200
06:20 V hĺbinach mora č. 1
06:25 Zvedavý George 3/30
06:50 Zvedavý George 4/30
07:15 Goofy
08:35 Chudobných rodičov syn
10:00 Santova dcéra
11:30 Vianočné prekvapenie
13:00 Tajomstvo mojej kuchyne
13:40 Snubný prsteň
15:15 Divoký anjel 70/270
16:00 Správy STV o 16:00
16:10 Počasie
16:15 Sila lásky III. 159/200
17:10 Sila lásky III. 160/200
18:00 Červené víno 2/3
19:10 Domáci majstri
19:15 Večerníček
19:30 Správy STV
19:50 Góly body sekundy
20:05 Počasie
20:15 Drištakoviny
21:45 Rukojemník či komplic
23:15 Spartakus 2/2
00:50 Správy STV
01:10 Góly body sekundy
01:20 Sila lásky III. 159/200

stv2

2

05:10 Zámkov s olivovníkmi 1/13
06:05 Správy STV
06:25 Události ČT
07:20 Česty nádeje
07:30 Živá panoráma
08:00 Poklady Slovenska
08:10 Kráľ sa zabáva
10:05 Život Claudie Cardinale
11:00 Vianočné čary
11:20 Prechádzky s dinosaurami 2/6
11:50 Živá panoráma
12:25 Zámkov s olivovníkmi 2/13
13:15 Ivet Axamitová
13:30 Zelené raje 9/10
14:10 Evanjelium podľa Matúša 1/4
15:15 Vinšovníci tety Katky
15:45 Štipku soli 2/3
17:20 Marcello Mastroianni: úžasné čaro prirodzenosti

stv1

1

05:50 Divoký anjel 70/270
06:29 Domáci majstri
06:30 Zvedavý George 5/30
06:55 Zvedavý George 6/30
07:20 Macko Pú a Heffalump
08:30 Krásna múdrosť
09:55 Snubný prsteň
11:25 Vyznanie pre Mariku
13:00 Tajomstvo mojej kuchyne
13:45 Ja a Luke
15:15 Divoký anjel 71/270
16:00 Správy STV o 16:00
16:10 Počasie
16:15 Sila lásky III. 161/200
17:05 Sila lásky III. 162/200
17:55 Červené víno 3/3
19:14 Domáci majstri
19:15 Večerníček
19:30 Správy STV
19:50 Góly body sekundy
20:05 Počasie
20:15 Láska nebeská
22:30 Chodili sme spolu
23:25 Slovo policajta
01:05 Správy STV
01:30 Góly body sekundy

stv2

2

13:30 Evanjelium podľa Matúša 2/4
14:40 Štipku soli 3/3
16:15 Marilyn vs. Marilyn
17:15 Slovensko bez bariér
18:15 Autoportréty
18:20 Večerníček
18:30 Mama to vie najlepšie
19:00 Žijúce kamene
19:30 Správy STV
19:50 Keno 10
20:00 Ach, tie Vianoce
20:30 Anjeli stráži
21:00 Familia
21:30 Európski knižníci
22:00 Desatoro
22:50 Quo vadis 20.storočie?

markíza



05:10 Kobra 11 VIII. 8/14
06:00 Príbehy z hasičskej stanice
06:05 Peppek námorník
06:55 Falošný princ
08:25 Vták Ohnivák
10:00 Cez divoký Kurdistan
11:45 Ako básnici prichádzajú o ilúzie
13:35 Každý deň sú Vianoce
15:05 Rýchle Televízne noviny
15:10 Príchod z minulosti
17:00 Prvé Televízne noviny
17:20 Počasie
17:25 Zmluva s diablom
19:00 TELEVÍZNE NOVINY
19:20 DNES
19:45 Počasie
19:50 Športové noviny
20:00 Ordinácia v ružovej záhrade III.
22:00 Odhodlaná zabiť
23:25 Odložený prípad VI. 7/23
00:20 Nepozriteľní II.: Profesionálka
01:45 Niečo smrtiace pod nami
03:10 Na úteku

doma



05:50 Vyhrala som Superstar
07:15 Osudové stretnutie 81/90
08:00 Keď budeš moja 37-38/238
10:00 Regina - kráľovná cigánskych srdc
11:25 Viktória 81/171
12:10 Ako dvoril Alex 2/12
12:30 Ulica III. 81/259
13:20 Rebeli I. 113/215
14:10 Júlia - Cesty za šťastím 80/351
15:15 Ako dvoril Alex 2/12
15:40 Macocha 82/120
16:25 Keď budeš moja 39-40/238
18:10 Ulica III. 82/259
19:00 Rebeli I. 114/215
20:00 Regina - kráľovná cigánskych srdc
21:35 Júlia - Cesty za šťastím 81/351
22:20 Viktória 82/171

markíza



05:15 Na streche
06:00 Tom a Jerry: Rýchlo a chipato
07:10 Ako si Vasia Alonušku zaslúžil
08:30 Sněženky a machňi
10:00 Old Surehand
11:30 Ako básnikom chutí život
13:25 Vianočné prázdniny
15:05 Rýchle Televízne noviny
15:10 Ako ustrážiť dom
17:00 Prvé Televízne noviny
17:20 Počasie
17:25 Hľadá sa ideálny muž
19:00 TELEVÍZNE NOVINY
19:25 DNES
19:45 Počasie
19:50 Športové noviny
20:00 Smrtiaca lavína
21:30 Sněženky a machňi po 25 letech
23:45 Terminál
02:00 Taktický útok
03:20 Utečenci
04:55 Aj múdry schybiť

doma



11:20 Viktória 82/171
12:05 Ako dvoril Alex 3/12
12:25 Ulica III. 82/259
13:15 Rebeli I. 114/215
14:05 Júlia - Cesty za šťastím 81/351
15:15 Ako dvoril Alex 3/12
15:40 Macocha 83/120
16:25 Keď budeš moja 41-42/238
18:05 Ulica III. 83/259
19:00 Rebeli I. 115/215
20:00 Regina - kráľovná cigánskych srdc 83/160
21:30 Júlia - Cesty za šťastím 82/351
22:15 Viktória 83/171
23:00 Pokoj a pohoda
00:30 Osudové stretnutie 83/90
01:10 Lampáreň

joj



05:45 PROMI NOVINY
06:00 KRIMI NOVINY
06:30 NOVINY TV JOJ
07:00 Panelák 365
07:50 Súdna sieň
09:00 Krstná matka
15:10 Doérino tajomstvo
16:59 PRVÉ NOVINY
17:25 PROMI NOVINY
17:45 Prvé oddelenie 80
18:00 Súdna sieň
19:00 KRIMI NOVINY
19:30 NOVINY TV JOJ
19:55 ŠPORT
19:59 NAJLEPŠIE POČASIE
20:15 PREMIÉRA: Divočina
21:45 Klub príšerných žien
23:45 Texaský masaker motorovou pilou
01:40 Črepiny
02:10 Dámska jazda
04:00 Texaský masaker ...

joj+



05:20 Panelák 191
05:50 Doktorka Quinová 88
06:40 Vraždy v Midsmore IX. 7
08:15 Profesionáli IV. 9,10
10:00 Starý III. 56
11:00 Doktorka Quinová 89
12:00 Červené ruže 173,174
13:55 Panelák 192
14:35 Profesionáli IV. 9
15:35 Esmeralda 27,28
17:15 Láska nezomiera 3,4
19:00 KRIMI NOVINY "N"
19:30 NOVINY TV JOJ "N"
19:55 PROMI NOVINY
20:15 Detektiv XXL 2 - Diamanty
21:55 James Bond na JOJ PLUS: Nikdy nehovor nikdy

joj



05:40 PRVÉ NOVINY
06:00 PROMI NOVINY
06:20 KRIMI NOVINY
06:40 NOVINY TV JOJ
07:10 Nevera po slovensky 1/4
08:00 Súdna sieň
09:00 Operácia Zlomený šíp
11:15 Šibalka Eloise a Vianoce
12:50 Uviaznutie v raji
15:00 Ako hrob
16:59 PRVÉ NOVINY
17:25 PROMI NOVINY
17:45 Prvé oddelenie 31
18:00 Súdna sieň
19:00 KRIMI NOVINY
19:30 NOVINY TV JOJ
19:55 ŠPORT
19:59 NAJLEPŠIE POČASIE
20:15 Sám doma
22:15 Nebezpečná rýchlosť
00:30 Knight Rider 2000
02:25 Letec

joj+



05:25 Panelák 192
05:55 Doktorka Quinová 89
06:40 Vianočné želania
08:15 Profesionáli IV. 11,12
10:00 Starý III. 57
11:00 Doktorka Quinová 90
12:00 Červené ruže 175,176
13:55 Panelák 193
14:35 Profesionáli IV. 11,12
15:35 Esmeralda 29,30
17:15 Láska nezomiera 5,6
19:00 KRIMI NOVINY "N"
19:30 NOVINY TV JOJ "N"
19:55 PROMI NOVINY
20:15 30 prípadov majora Zemana
21:45 Mravnostné oddelenie II. 15
22:40 Maľstori
23:40 Črepiny
00:15 30 prípadov majora Zemana

čt1

1

12:00 Zprávy
12:30 Sama doma
13:30 McLeodovy dcery III 20/30
14:20 Doktorka Quinová VI 6/22
15:05 Veda je zábava 5/26
15:30 Pomáhejme si
15:50 O buchách a mlování
16:30 Kouzelná škola
17:00 AZ-kvíz
17:30 Chalupa je hra
17:55 Předpověď počasí
18:00 Události v regionech
18:25 Černé ovce
18:40 Živé srdce Evropy: Matliza baherní
18:45 Večerníček
19:00 Události
19:35 Branky, body, vteřiny
19:50 Předpověď počasí
20:00 Sportovec roku 2009
21:45 Všechnopáry
22:35 Krotitelé dušů 28/28
23:00 Joseph
00:40 Blues ze Staré Pekárny
01:20 Vltava v obrazech 47/86
01:40 McLeodovy dcery III 20/30
02:25 Rájské zahrady 12/13
02:45 Události v regionech Brno

čt2

2

16:05 Sila umění: Rothko
16:55 Služby v našich službách plus
17:15 Zbytečné úrazy
17:30 Praha, město věží
17:50 Divnopis
18:00 Televizní klub neslyšících
18:30 Babylon
18:55 Zprávy v českém znakovém jazyce
19:05 Angličtina - Extra 26/30
19:30 Medúza
20:00 Rozvod po italsku
21:45 Krajinou ticha
22:10 Báječná léta bez opony
22:30 Události, komentáře
23:10 Musilok

čt1

1

12:30 Sama doma
13:30 McLeodovy dcery III 21/30
14:15 Doktorka Quinová VI 7/22
15:00 Muminci II 6/13
15:25 Game Page
15:50 Černý Blesk 25/26
16:15 Lov
16:30 Kouzelná škola
16:55 Zpívánky
17:05 AZ-kvíz
17:30 Pod pokličkou
17:55 Předpověď počasí
18:00 Události v regionech
18:25 Černé ovce
18:40 Živé srdce Evropy: Poseidon
18:45 Večerníček
18:55 Šťastných deset a Šance milion
19:00 Události
19:35 Branky, body, vteřiny
19:50 Předpověď počasí
19:55 Sportka a Šance
20:00 Pošta pro tebe - speciál
21:00 Strejda Čtvrtek
21:55 Na stopě
22:20 Losování Sportky a Šance

čt2

2

15:20 Pomáhejme si
15:40 Choce mě?>
15:55 Letečtí stíhači v boji: Guadalcanal
16:40 Deset století architektury
16:55 Kam s nimi
17:10 Cesty do krajin půlnocního slunce
17:40 Diagnóza
17:55 Přidej se
18:10 Nedej se
18:30 Hledám práci
18:55 Zprávy v znakovém jazyce
19:05 Kapusta 5/20
19:30 Pětka v Pomeranci
20:00 Ta naše povaha česká
20:30 Její životní role
22:10 Film o filmu Venkovský učitel
22:30 Události, komentáře
23:10 Dokumentární klub: Vlasy z Indie
00:05 Ukradené Vánoce Tima Burtona

prima



06:05 Teleshopping
06:20 Dexterova laboratoř I 8
06:45 Neuvěřitelná dobrodružství Rudly a Koumáka III 29
07:10 Teleshopping
07:20 Párty s kuchařem
07:50 Pan doktor a jeho zvířátka
10:25 Lev
12:25 Jackova ukolébavka
14:15 Král Ralph
16:00 Rolničky, kam se podíváš
17:40 Minuty regionu
18:00 5 proti 5 - Souboj týmů
18:55 Zprávy TV Prima
19:35 Chůva k pohledání V 15
20:00 Šťastný a veselý, šéfe!
21:10 Láska nebeská
23:40 Zrození
01:30 Volejte Věštce
03:10 Výklad snů
04:00 V kůži Johna Malkoviche

stv3

3

09:50 Green, část 54.
10:00 Sport extra 29/94
10:50 Vodné pólo CH Hornets Košice-Eger 4/4
12:00 MS v gymnastice - moderná
13:40 Giant 1. Zimný MTB maratón
14:00 MS 2009 v plávaní, Návrat k svetovému šampionátu
14:55 Anglická Premier League
17:00 Góly - body - sekundy
17:30 Praha, město věží
17:35 Magazin NHL
17:55 Házdaná - liga
19:30 Hokejová 80
20:25 ZOH Turín
22:15 Góly - body - sekundy
22:25 Odpískané - hokej
22:40 Magazin League Review
23:40 Házdaná - liga
01:00 Góly - body - sekundy
01:10 Odpískané - hokej
01:25 Magazin NHL
01:40 Házdaná - liga

prima



06:05 Teleshopping
06:20 Dexterova laboratoř I 9
06:45 Neuvěřitelná dobrodružství Rudly a Koumáka III 30
07:10 Teleshopping
07:20 Párty s kuchařem
07:50 Svátky vem kačer
08:45 Aljaška
10:45 Grinch
12:40 Vánoční skřítek
14:30 Cesta do pravěku
15:55 Sám doma a bohatý
17:40 Minuty regionu
18:00 5 proti 5 - Souboj týmů
18:55 Zprávy TV Prima
19:35 Chůva k pohledání V 16
20:00 Velmi Křehký TOP STAR magazin
21:10 Mercury
23:15 Město šlenců
01:20 Volejte Věštce
03:10 Výklad snů
04:05 Bílý palác

stv3

3

08:55 Magazin NHL
09:15 ZOH Turín - Summary B
09:50 Góóó!
10:20 Green, část 56.
10:25 Sport extra 30/94
11:15 MS v gymnastice - moderná
13:05 ZOH Turín
14:25 Házdaná - liga
15:45 ZOH Turín - Summary A
17:00 Góly - body - sekundy
17:10 Tenis Classic
19:10 Magazin NHL
19:25 Green, část 58.
19:35 hokej ZOH Turín Slovensko-Rusko
21:35 ZOH Turín - Summary B
22:10 Góly - body - sekundy
22:20 Hokejová 80