

# Na koho sa usmialo šťastie vo VIANOČNEJ KUPÓNKE?

Milí čitatelia, až 153 z vás sa zapojilo do tradičnej vianočnej kupónovej súťaže a od začiatku novembra 2010 až do januára 2011 na hraciu kartu nalepovalo postupne desať kupónov. Je tu čas žrebovania a šťastná redakčná ruka rozhodla, že rodinný rozpočet si vďaka Pokroku polepšia títo šťastlivci: **LUDMILA ČINČUROVÁ z V.Krtiša (výhra 50 eur), JOZEF CSÍK z Veľkej Vsi n.Ipľom (30 eur) a ANETA LITAVSZKÁ z V.Krtiša (20 eur).** Víťazom gratulujeme, výhry si môžu prísť prevziať vo štvrtok 3.2.2011 o 14.00 hod. Všetkým čitateľom, ktorí sa zapojili do súťaže ďakujeme, a ak ste nevyhrali, nabudúce to možno vyjde. Veď aj tento rok máme pre vás pripravených viacero vašich obľúbených súťaží. Ďakujeme za vašu priazeň.

**100**  
OD REDAKCIE

Vaša redakcia POKROK

## Prišiel hrať s pištoľou v ruke

Už niekoľko rokov robí 29-ročná Miroslava krupierku v herni na Banickej vo V.Krtiši, ale na pondelňajší večer 24.1. 2011 len tak skoro nezabudne. Prítom služba prebiehala ako aj v iné dni. Až do tej osudnej 23-tej hodiny. Zákazníci prichádzali, vhadzovali mince do automatov, s väčším či menším úspechom skúšali šťastie a znovu odchádzali.

Niekoľko minút pred 23.00 hod. odišli z herne poslední traja zákazníci a vo vnútri ostala iba istá bezdomovkyňa, ktorá často robievala Miroslave spoločnosť. Tá sa už tešila na záverečnú hodinu i na svojho priateľa, ktorý za ňou pred zatvorením herne chodieval, aby spolu odchádzali domov. Práve s nim dotelefonovala, keď sa dvere herne otvorili a do vnútra vošli nezvyčajní návštevníci. Oba boli oblečení v čiernom od hlavy až po päty. Na hlave mali čierne čiapky, oblečené čierne bomberové bundy a čierne nohavice.

Miroslava: **"Jeden z nich ostal pri dverách, akoby strážil a držal kľučku. Bol menšej postavy asi okolo 165-170 cm a tvár až po oči mal zakrytý šalom, alebo šatkou. Uprene sa na mňa díval výrazne modrými očami a počas celej doby, čo boli vo vnútri, nič nepovedal.**

**Druhý bol vyšší, meral tak 190-195 cm a hneď sa pohol proti mne. Vytiahol pri tom pištoľ, ktorou na mňa mieril a kričal: "Daj mi peniaze!". Známa, ktorá tu bola so mnou, si musela ľahnúť na zem. Zamaskovaný lupič prišiel k**



**• Mnohí Velkokrtišania ani nevedia, že za týmito zamrežovanými dverami je herňa, ktorú prepadli ozbrojení lupiči.**

**pultu a iba sa nachýlil nad trezor. Asi bol aj on nervózny, lebo sa poriadne ani nepozrel dnu, a keď videl, že je tam málo peňazí, priložil mi pištoľ k hlave s tým, aby som mu dala aj ostatné peniaze. Na pulte bola kasička, dala som mu kľúč. Otvoril si ju, nadvihol mincovník a zobral bankovky i mince, ktoré tam boli. Prítom mi stále držal pištoľ pri hlave a kričal**

číslo mestských a potom i štátnych policajtov.

Miroslava: **"Ani som sa poriadne nepostavila, kým neprišli policajti. Taká som bola vystrašená a šokovaná z toho, čo sa stalo. Lupičov som pred tým vôbec nevidela a nepoznám ich. Ten, ktorý na mňa mieril pištoľou hovoril bez akéhokoľvek prízvuku. Určite to neboli Rómovia. Aj oni však asi bo-**



**• "Po prepade necháme namontovať kamerový systém", hovorí manažér spoločnosti J. Gallo**

**"Daj mi peniaze." Keď som mu povedala, že už nijaké nemám, prikázal mi, stále s pištoľou priloženou k hlave, ľahnúť si na zem a počítat do 1 000. Ak vraj vstanem skôr, vráti sa a zabije ma."**

Oba lupiči potom vybehli von. Dvere nechali otvorené. Pani Miroslava chvíľu počkala roztrasenými rukami, ešte stále v šoku, vytočila na mobile

**li nervózni, pretože si vôbec nevšimli registračnú pokladňu, kde boli ďalšie peniaze. Nezaujímali ich ani cigarety, alkohol, či ďalší tovar."**

Dorozpravala nám na druhý deň po prepade svoj nepriemný zážitok ešte stále otrásená Miroslava. Manažér podniku Juraj Gallo sa o prepade dozvedel asi o 23.15 hod., keď mu to oznámil majiteľ spoločnosti.

J. Gallo: **"V lete sme mali podobný prepád v herni vo Filákovce, ale v tejto herni k ničomu podobnému zatiaľ nedošlo. Podľa predbežnej kontroly lupiči v minciach a bankovkách ukradli asi 1 300,- eur. Doteraz sme tu nemali bezpečnostné kamery, ale po tomto prepade ich sem namontujeme."**

Po doteraz neznámych páchateloch polícia neúnavne pátra, a ako nám povedala hovorkyňa KR PZ B. Bystrica kpt. PhDr. Petra Vašková, pretože ide o závažnejší trestný čin spáchaný so zbraňou, hrozí páchatelom trest vo výške 7-12 rokov.

-P. GAŠPAROVIČ-

## Zistili sme, že sa darí dobre Dominikovi, Mii aj Alexandre



Dominik Fónod



Mia Húšťavová

Už v prvom čísle nášho týždenníka sme vás informovali, že do nášho okresu v prvý deň tohoto roka pribudli minimálne traja noví človečkovia.

Ako prvá sa na tento svet 1.1.2011 o 18.05 hod. vypýtala manželom Gabrielovi a Viktórii zo Sečianok v levickej pôrodnici Alexandra Zolyomiová vážiaca 3500 g s dĺžkou 51 cm. V súčasnosti už váži dievčatko o 200 gra-

mov viac a všetkým svojim blízkym robí radosť s tým, že dobre papá a spinká. Dominik Fónod sa narodil v lučenskej pôrodnici Kataríne Hraškovovej (26 r.) a Szilárdovi Fónodovi (36 r.) 1.1.2011 o 19.30 hod. po ôsmich spoločných rokoch spolunazivania. Dominikov otec je podnikateľom vo Vinici a jeho partnerka pochádza z Kosihoviec, takže aj oni, ako rodinka, bývajú striedavo u jedných a druhých rodičov, kým nedostávajú vlastné rodinné hniezdočko. Dominik sice zatiaľ pribal len pár gramov, ale je to pokojné bábätko, ktoré keď sa napapá, dobre spinká.

Tretím človečikom narodeným 1.1.2011 v našom okrese je Mia Húšťavová z Neniniec, ktorá sa narodila Csile Húšťavovej a Milanovi Bérešovi 1.1.2011 o 21.30 hod. Ako nám povedala šťastná maminka, jej dcérke sa darí, je zdravá a od narodenia priberala až 980 gramov! Malá Mia papá umelé mliečko a od návratu z pôrodnice jej poriadne chutí, o čom svedčí aj spomínaný nárast hmotnosti. Mamine dáva poriadne zabráť a tá je, podľa jej slov, zamestnaná kvôli nej 24 hodín denne i v noci: **"Byť matkou je krásne, ale aj náročné. Mia je mojím prvým dieťaťom a momentálne veľmi nad ďalším neuvažujem,"** hovorí Cs. Húšťavová.

Všetkým detičkám aj ich rodičom želáme predovšetkým hlavne veľa zdravia. Ak viete ešte aj o ďalších novorodencoch, ktorí prišli na svet v prvých dňoch roku 2011, dajte nám o tom vedieť do redakcie mailom: noviny.pokrok@stonline.sk alebo zatelefonujte na č.t. 0918 59 65 65, 0902 302 102



Alexandra Zolyomiová so súrodencom

- R.HORNÁČEKOVÁ - MS -

**NARODILI SA**

21.1. Milan zo S. Ďarmôt, 23.1. Adrian z V. Krtíša, 24.1. Zuzana z M. Kameňa

**BLAHOŽELÁME**

31.1. Emilom, 1.2. Tatianám, 2.1. Erikom a Erikám, 3.2. Blažejom, 4.2. Veronikám, 5.2. Agátam, 6.2. Dorotám

**NARODENINY OSLÁVIA**

5.2. Mária Krapková, 6.2. Aurélia Tóthová, Mária Hargašová, Ružena Šalková

**BLAHOŽELANIA**

"Hoc' rok pridal číslicu na Tvoj vek, nebral z iskry, ktorú máš v očiach a z Tvojho milého úsmevu. Nech máš vždy, zlatko, to po čom Tvoje srdiečko prahne - zdravie a lásku."

**MAGDALÉNE**

**PAVLÍKOVEJ** z Leseníc k jej 46.narodeninám, ktoré

oslávi 2.februára prajú všetko najlepšie manžel Ján, syn Janko a dcéry Lenka a Lucka.

Nádherných 60 rokov oslávi 2.2.2011 naša maminka a starká **ŽOFIA FIGOVÁ** z Veľkého Krtíša. K jej okružnému sviatku jej najmilší posielajú tento pozdrav: "K narodeninám prajeme Ti, ako to zvykom býva, aby sa Ti splnilo, čo Tvoje srdce skrýva. Veľa šťastia prajeme Ti, nech Ťa nikdy neopúšťa. Veľa ďalších rokov, veľa šťastných krokov, veľa dobrých vecí, najmä pevné zdravie, želáme Ti všetci."

Dcéra Monika s rodinou, synovia Marian a Jozef s rodinami.

**SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE**

"Bez Teba slnko nesvieti, keď slzy zastrú krásy neba, kamkoľvek oči pohliadnu, všade hľadajú len Teba."

S hlbokým žiaľom v srdci oznamujeme, že nás 5.1.2011 navždy opustil náš drahý manžel, syn,

otec a starý otec

**JOZEF KOVÁČ** z Veľkého Krtíša vo veku 69 rokov.

Nikdy nezabudnú: manželka Elenka, mama a deti s rodinami.

**SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE**

"Neplačte za mnou, smrť zbavila ma bolesti mojej, modlite sa za mňa, by Pán prijal ma do milosti Božej."

Dňa 21.1.2011 zomrel náš drahý brat, strýko a švagor **ZOLTÁN MONDOK** z Veľkých Zlievec vo veku 54 rokov.

Touto cestou ďakujem lekárom a zdravotnému personálu pod vedením primára **MUDr. Norberta Kučerku** z oddelenia dlhodobochorých vo VŠNsP, n.o., vo V. Krtíši za ich príkladnú starostlivosť.

Sestra Edita s rodinou.

**SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE**

"Odišiel dobrý človek, každý ho mal rád. Odišla si, drahá Betka, bez slovka rozlúčenia, tak náhle - ťažko sa tomu veriť dá. Spi ticho tichúčko, dosnivala si života sen a odišla si tam, kde mier a láska je len. Nikto to nepovie,

nikto to nevie, čím bola Betuška každému z nás, nikto ju nevráti, nikto ju nezobudí, nikdy nezaznie nám jej hlas. Stíchli ústa Betkine, prestali sa pery smiať, budeme drahá Betuška, na Teba spomínať nocou a dňom, nech Ťa Boh odmení kľudným a krásnym snom."

Dňa 22.1.2011 zomrela naša milovaná manželka, maminka, starká, sestra, krstná mama a švagriná **ALŽBETA BRUDŇÁKOVÁ** z Obeckova, vo veku 53 rokov.

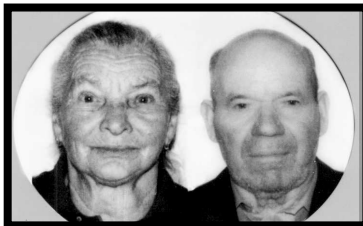
Chceme sa poďakovať všetkým príbuzným, priateľom a známym za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Naša vďaka patrí lekárom a zdravotnému personálu z oddelenia anesteziológie a intenzívnej medicíny vo VŠNsP, n.o., vo V. Krtíši za príkladnú starostlivosť.

S hlbokým žiaľom sa lúčia: manžel Pavel, deti Pavel, Patrik, Kamilka, nevesta Renata, vnučka Karinka, sestry Ružena a Eva a celá smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

"Kto ju poznal, spomenie si, kto ju mal rád, nezabudne. Žiješ v srdci tých, ktorí Ťa milovali."

Dňa 31.1.2011 si pripomíname 1.výročie úmrtia našej maminky, starkej a prastarkej **ROZÁLIE HERÉDYOVEJ** zo Želoviec. S láskou spomínajú: dcéry s rodinami.

**SPOMIENKA NA RODIČOV**

"Aj keď ste zomreli, budete žiť naveky v srdciach tých, ktorí Vás milovali a mali radi."

S láskou a úctou si spomíname na našich rodičov

**JÁNA a ROZÁLIU SOJKOVCOV** z Riečok - Modrého Kameňa.

Dňa 4.2.2011 to bude 5 rokov, kedy nás opustila naša mamka, starká a prastarká, ktorá bola skromná a pokorná vo svojom živote. Dňa 29.9.2010 odišiel do večnosti i náš otec, starký a prastarký, ktorý sa nedožil 28.1.2011 svojich 89.narodenín.

Pri horiacich sviečkach pri ich hrobe spomínajú synovia, dcéry a zať s rodinami.

"Odpočinutie daj im Pane a svetlo večné, nech im svietí, nech odpočívajú v pokoji."

**SPOMIENKA**

"Mal som Vás všetkých rád a chcel som ešte žiť, ale prišla tá chvíľa, keď som musel do večnosti ísť."

Tridsiateho januára uplynul rok, kedy nás po dlhej a ťažkej chorobe opustil náš milovaný manžel, otec,

dedko a pradedko **DIONÝZ BERKÝ** z Veľkého Krtíša. Kto ste ho poznali, spomeňte si naňho spolu s nami. Manželka, synovia, vnúčatá a pravnuk.

**SPOMIENKY NA RODIČOV**

"Keby sa tak dal vrátiť ten čas, dotknúť sa Vás dlaňou a počuť Váš hlas. Odišli ste, ostali sme sami v žiali, no vždy budete žiť v našich srdciach. S tichou spomienkou k Vášmu hrobu chodíme, pri plamienku sviečky na Vás spomíname. Už len kyticu z lásky môžeme na Váš hrob dať a na všetko spomínať."

Tohto roku, 27.6. uplynie už dlhých 14 rokov od úmrtia našej drahej mamky, starkej a prastarkej **MÁRIE RAGAČOVEJ** a 5.2.2011 uplynie 6 rokov od úmrtia nášho otca, starkého a prastarkého **MICHALA RAGAČA** z Čomoru - V. Zlievec. S láskou spomínajú synovia a dcéra s rodinami.



"Odišli ste tichúčko ako odchádza deň, no v našich srdciach zostáva spomienka len. Milovali sme Vás, Vy ste milovali nás, tú lásku v našich srdciach nezničí ani čas."

Dňa 2.2.2011 si pripomíname 25.výročie úmrtia nášho otca a starého otca **ŠTEFANA PETRÍKA** a 25.5.2011 uplynie 18 rokov od úmrtia našej mamičky a starej mamičky **ANNY PETRÍKOVEJ** z Malých Stracín.

S láskou spomínajú: dcéra Mária s manželom, vnučka Ingrid s manželom a vnuk Mário s manželkou.

**OPUSTILI NÁS**

19.1. Magdaléna Badová, nar. v r. 1924 z Vrbovky, 21.1. Štefan Tóth, nar. v r. 1929 z M. Kameňa, Helena Maková, nar. v r. 1925 z Vrbovky, Zoltán Mondok, nar. v r. 1956 z V. Zlievec, Jozef Lauro, nar. v r. 1924 z M. Krtíša, 22.1. Alžbeta Brudňáková, nar. v r. 1957 z Obeckova, 23.1. Pavel Majoroš, nar. v r. 1933 zo Záhoriec, 24.1. Juraj Šinkov, nar. v r. 1934 zo S. Plachtiniec, Štefan Golian, nar. v r. 1946 z D. Strhár, 25.1. Mária Fonódyová, nar. v r. 1945 zo Záhoriec

## Počasiе skúša vodičov

Najčastejšou príčinou dopravných nehôd začiatkom roka bola neprímeraná rýchlosť a neprispôsobenie jazdy vodiča svojim schopnostiam, poveternostným podmienkam a stavu vozovky.

Na streche v priekope skončilo auto 10.1. krátko pred 19.00 hod. Vodič (27) išiel pravdepodobne príliš rýchlo. Na ceste II/585 za Pôtom zišiel do priekopy, kde sa prevrátil na strechu. Pri nehode nebol nikto zranený, ale škoda na vozidle sa odhaduje na 1 500,- eur.

Na tej istej ceste sa stali dopravné nehody aj 13.1. Najskôr, asi o 6.40 hod., neprispôsobil rýchlosť jazdy poveternostným podmienkam a svojim schopnostiam 31-ročný vodič, ktorý zišiel do priekopy. Škoda na vozidle sa odhaduje na 5 000,- eur. Približne o hodinu neskôr, o 7.50, a iba o nejaký kilometer ďalej narazil do zvodidiel 42-ročný vodič. Pravdepodobnou príčinou bola tiež vysoká rýchlosť jazdy. Pri nehode sa jedna osoba ľahko zranila a škoda je odhadnutá na 2 500,- eur.

### Problematické parkovanie

Rozrastajúci sa počet motorových vozidiel spôsobuje problémy s parkovaním nie iba v centre mesta, ale aj na sídliskách. Hlavné počas večerných a nočných hodín. O problémoch s parkovaním na Ul. B. Němcovej sa presvedčil aj vodič osobného auta, keď 12.1. asi o 7.00 hod chcel nasadnúť do svojho auta. Zistil pritom, že pravdepodobne iné, cudzie vozidlo mu poškodilo jeho auto, pričom škodu odhadli na približne 1 000,- eur.

### Porušil základné pravidlá

Základné povinnosti pre vedenie motorového vozidla porušil mladý 21-ročný vodič v Čebovciach. Skoro ráno, približne o 2.00 hod., si 15.1. sadol za volant auta napriek tomu, že pred, alebo počas jazdy požil alkohol. Navyše bol už pravdepodobne unavený, pretože ho počas jazdy upadol do mikrosúpanku a narazil autom do betónového mostíka rodinného domu. Pri nehode sa nikto nezranil a škodu pri nehode odhadli na približne 200,- eur.

### Išiel príliš rýchlo

Poveternostným podmienkam a svojim schopnostiam neprispôobil rýchlosť vozidla iba 19-ročný vodič na ceste prvej triedy I/75. Vo štvrtok 20.1. asi o 7.40 hod. pred obcou Závada nezvládol riadenie svojho vozidla a zišiel do priekopy. Narazil pri tom do dopravnej značky - kilometrovníka. Pri nehode nebol nikto zranený, ale škoda dosiahla výšku asi 5 010,- eur. Zdroj: -ODI VK-

## S Ú Ť A Ž Pri tipovaní mali šikovných radcov

Desiateho januára, t.r., sme v redakcii odmenili výhercov súťaže volebná tipovačka, v ktorej ste mohli tipovať, kto sa stane víťazom komunálnych volieb v jednotlivých obciach a v meste V. Krτίš a M. Kameň.

Prvé tri tipy s najvyšším počtom bodov sme ocenili 10 eurami, ktoré 10 vyhrali MVDr. Ján Mihály z Leseníc, 10 Ákos Súth z Balogu nad Ipľom a Miroslav Černák Pavel Bódiš, ktorí tipovali spolu. Ján Mihály sa výhrou potešil a peniaze investuje do nákupu ďalších čísiel Pokroku. Tipovanie mu nerobilo problémy, pretože dobre pozná najmä južnú časť okresu, v ktorej kedysi pracoval. Ján Mihály, ktorý je šesť rokov na dôchodku, v Pokroku najradšej číta spoločenskú

## POKROK

rubriku a inzeráty.

Dvojica pánov Miroslav Černák a Pavel Bódiš, ktorí pracujú v spoločnosti PAZZ, mali pri tipovaní dobrých radcov - kolegyne, ktoré ukázali, že nie sú len šikovné šičky, ale rozumejú sa aj do komunálnej politiky. Miroslav Černák s Pavlom Bódišom sa radi zapájajú do takýchto súťaží a minút výhru nebude pre nich problém. (Fotografie víťazov sú na titulke.)

- edit -

O líške, ktorá sa pohybuje v centre mesta sme vás informovali už v minulom čísle. Medzi prvými, kto na to upozornil príslušné orgány, bol aj riaditeľ Základnej školy na Komenského ulici Mgr. Dušan Gálik: "Pohyb líšky v areáli našej školy sme zaznamenali koncom minulého roka. Hlavne tí, ktorí prichádzali do školy ako prví, teda upratovačky, ju tu videli. Neskôr nám pohyb líšky avizovali aj rodičia, ktorí prichádzajú o niečo skôr do školy. Našťastie sa s ňou nikto priamo nestretol. Iba sme zaznamenali jej pohyb. Spolu so zriaďovateľom školy sme preto vytvorili podmienky, na to, aby sme ju aj chytili."

## Líška chytená v areáli školy

Informácie o pohybe tejto líšky, ale aj o výskyte ďalších nám potvrdila asistentka primátora vo V. Krτίši Mgr. Erika Lavčoková:

"Táto líška je v našom meste už približne mesiac. Podľa našich informácií vychádzala von iba v noci a nijaké strety s ľuďmi neboli zaznamenané. Riaditeľ školy mal požiadavku, aby ju mestskí policajti odchytili. Dalo im to poriadne zabráť a po mesiaci sa im to nakoniec podarilo."

Ako nám potvrdil náčelník polície kpt. Igor Sanda, líšku chytili do pasce, ktorú si požičali od poľovníkov. Nastražili ju v zadnom dvore školy a ako návnadu použili rybu. Na makrele sa nakoniec už dospelá líška ulakomila a ráno 25.1. sa chytila do pasce. Keď sme boli pri nej, pôsobila celkom pokojne a skrútená do kľbka ležala v pasci, akoby zmierená s osudom. Iba keď ju poľovníci odnášali, sa postavila s vystrašeným pohľadom, akoby sa pýtala, čo sa to deje. Aj my sme sa spýtali, aký osud tohto lesného tvora, chyteného v centre mesta, teraz čaká. Povedal nám to Stanislav Rybiansky z Poľovníckeho združenia Lucerna, V. Straciny: "Líšku teraz vyvezieme niekde von do revíru, kde ju usmrtime. Potom ju vezmeme k hospodárovi, ktorý vypíše potrebné doklady a odvezieme ju k veterinárovi, aby zistil, či nie je chorá. Iba jednoducho ju vypustiť do voľnej prírody nemôžeme, pretože, ak sa už raz naučila, že v blízkosti ľudských obydlií sa dá ľahko získať potrava, vráti sa. Pravdepodobne ani vonku v prírode nemá toľko potravy a preto sa rozhodla prísť k ľuďom. Pre ľudí je stret-

nutie s ňou nebezpečné, lebo človek nevie, čo jej je, či nie je chorá a podobne. Možno jej nič nie je, ale keď sa už tu pohybuje, je to nebezpečné. V súčasnej dobe je podľa môjho názoru menej líšok ako v minulosti, ale stáva sa, ako to vidíme aj v tomto prípade, že si nájde cestu k ľudským obydliam. Už nám hovorili aj s niektorých okolitých



• "Na mestskom úrade máme informácie aj o pohybe ďalších líšok v meste", hovorí Mgr. E. Lavčoková.



• O ďalšom osude líšky hovorili S. Rybiansky (vľavo) i náčelník MsP kpt. I. Sanda

Dúfajme, že ďalšie líšky už tak skoro v našom meste nezaznamenáme, ale ktovie. Podľa najnovších poznatkov českých vedcov majú líšky v hlave akýsi kompas, ktorý im bližšie určuje miesto potravy. Je to vraj akýsi šiesty zmysel. A kto vie, či si nejakým spôsobom aj neodovzdávajú správy a onedlho tu možno budeme mať ďalšiu líšku. Až kým nebudú mať dostatok potravy vo svojom prirodzenom teritóriu - v lese.

-P. GAŠPAROVIČ-



• Líška pôsobila v kľetke pokojným dojmom

dedín, že videli ako im odnáša hydinu. Takže je tu v okolí viacero takýchto prípadov"

Mgr. E. Lavčoková: "Aj my máme informácie o pohybe ešte najmenej dvoch líšok okrem tejto. Tie sa však už v našom meste nevyskytujú."

Našťastie sa podarilo odchytiť aj líšku zo školy a s jej odchytom bol spokojný aj riaditeľ Mgr. D. Gálik:

"Som rád, že sa odchyt vydaril. Toto prostredie, ktoré je vlastne v intraviláne mesta, je plné detí a kde je pohyb aj iných osôb, je už teraz bezpečnejšie a cítíme sa už lepšie."

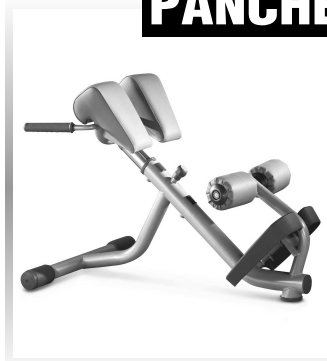
END-USER FIRST!  
If Technogym grows,  
you grow too!



Predstavujeme vám naše ďalšie produkty:

## PANCHE ELEMENT

Keď rastie Technogym,  
rastieš aj Ty!



Chcete sa stať členom tímu, ktorý prispieva k zdravšiemu spôsobu života ľudí po celom svete?  
Chcete byť zamestnaný v medzinárodnej, modernej a rastúcej spoločnosti?  
Byť adekvátne odmeňovaný a profesionálne rásť?

## Aktuálne voľné pracovné pozície:

### ZVÁRAČ

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- príjem a vykladanie kovového materiálu
- príprava materiálu na zváranie
- zváranie kovových materiálov
- konečná úprava zvarov, čistenie a vykonávanie skúšok kvality zvaru
- presun a uskladňovanie kovových materiálov
- príprava a odosielanie kovových materiálov na iné oddelenia podniku
- bežná údržba a upratovanie pracoviska

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Ďalšie požiadavky:

- platný zväračský preukaz ZM-1

Požadovaná prax: min. 2 roky

Osobnostné predpoklady:

- zodpovedný prístup k práci
- manuálna zručnosť

### VŠEOBECNÝ OPERÁTOR ODDELENIA: MONTÁŽE, LAKOVNE, BRÚSIARNE, KOVOVÝROBY

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- dodržiavanie BOZP
- dodržiavanie pracovných inštrukcií, disciplíny a pravidiel
- manipulácia s materiálom
- výrobné činnosti - rezanie, vrtanie, ohýbanie, brúsenie, lakovanie, montáž strojov podľa prideleného oddelenia
- záverečná kolaudácia vyrobených strojov
- dodržiavanie poriadku a bežnej údržby na svojom pracovisku
- spolupráca s ostatnými oddeleniami závodu za účelom zlepšovania výsledkov podľa KPI nastavených na oddelení

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity, - stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Zameranie, odbor: - technické, strojárne

Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky:

- manuálna zručnosť,
- zodpovedný a pozitívny prístup k práci

V prípade záujmu zašlite Váš životopis: Personálne oddelenie, Technogym E.E., s.r.o.,  
Priemyselný park Malý Krtíš, 990 01 Malý Krtíš, personalne@technogym.com, tel. číslo: 047/48 12 209

“Slovenky sú nakrajšie ženy na svete,” - tvrdia mnohí a čosi na tom určite bude. Slovensko je doslova zaplavené nádhernými dievčatami a ženami a ich krása robí dobré meno celej našej malej krajine. Nás teší ešte viac to, že aj v našom okrese je v ostatnom období veľmi “bohatá úroda” na nádherné dievčatá, ktoré bodujú ďaleko za hranicami regiónu. Určite máte v pamäti úspešné vystúpenie Reginy Rusnyáckovej a Eriky Kováčovej v televíznej reality show o hľadaní supermodelky. Erika sa vlani dostala aj do finále jednej zo slovenských súťaží MISS. Rovnaký úspech zaznamenala prednedávnom aj finalistka MISS Slovensko, Veľkokrtíšanka Mária Zelinová. No a tento rok máme v oboch celoslovenských súťažiach krásy až dva železka v ohni - Janu Valigurovú z Čeboviec a Veľkokrtíšanku Alexandru Kováčovú (ktoré vám predstavíme v našich novinách v niektorom z budúcich čísel). Samozrejme, svojou krásou očarila nielen Slovensko aj Daniela Kralovich, dnes už úspešná modelka, podnikateľka a organizátorka módných prehliadok. Šarmantná Marcela Lendvaiová to z V.Krtíša dotiahla až do Hollywoodu... Takisto si už onedlho v Pokroku prečítate aj o jej novinkách zo života za veľkou mlákou.

## Krása z nášho okresu dobýja svet

My sa však teraz vrátíme z Hollywoodu späť do nášho okresu, konkrétne do Obeckova. V tejto malej dedinke má svoje korene populárny moderátor Matej SAJFA Cifra, okrem neho však aj úspešná mladá modelka Gabriela Pittnerová, ktorá vďaka svojej profesii precestovala celý svet a robí nám v ňom dobré meno.

Gabriela, aj napriek tomu, že má ešte len 19 rokov, má v modelingu bohaté skúsenosti. Pred niekoľkými rokmi absolvovala kasting a zaujala natoľko, že dnes pracuje pre bratislavskú modelingovú agentúru EXIT, ktorá spolupracuje s agentúrami po celom svete. O našu rodáčku, 181 centimetrovú štíhlu brunetku so zelenými očami je záujem, a tak sa Gabika dostala do takých kútov sveta ako Japonsko, Čína, Azerbajdžan, Turecko či Grécko, ale fotila aj “za humnami” vo Viedni, Paríži, Bruseli, Hamburgu, Kodani, Miláne a v ďalších mnohých európskych mestách.

Ako Gabriela hovorí: *“Práca modelky ma veľmi napína, no na druhej strane je aj veľmi náročná. Bežný človek nemá ani predstavu, koľko úskalí musí človek v modelingu prežiť, a aj keď si niekto myslí, že je to len o pozovaní pred objektívom, je to omnoho psychicky, ale aj fyzicky náročnejšie. Pochopí to však len ten, kto to zažil a vyskúšal. Najhoršie je, že som na cestách sama, bez rodiny. Musím sa spoliehať len*

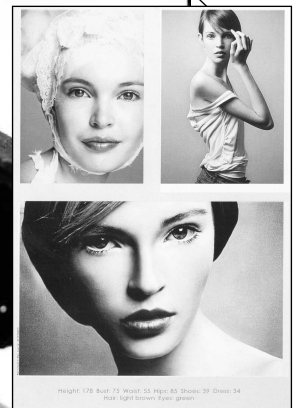
(Pokračovanie na str.7)



Gabriela Pittnerová, rodáčka z Obeckova

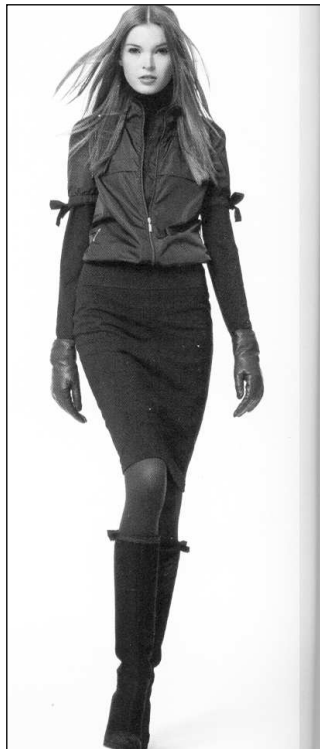


Jednou z jej ostatných domácich aktivít bola prezentácia plesových trendov návrhára Borisa Hanečku na Orange fashion show (G.Pittnerová je vpravo)



Modelka Gabika Pittnerová a jej fotopremeny

*Tvár našej rodáčky sa objavila mnohokrát v známych časopisoch*



**ÜNEŞİ YAKALAYIN**  
 ýmız 14 san däre ösenen bikini (Sunnet, 79 YTL)  
 DL SAYFA  
 frıncu bikini (Akdise, 60.50 YTL), Sedetli bikini  
 (Accessorie, 20 YTL), Beyaz, İleri kaptı cıgılı İğirt  
 sınıong, 65 YTL, Paantıyılı erkek port mayı (Ükkakıler,  
 7.50 YTL), Beyaz, İleri kaptı Üçgen bikini (İllıobong,  
 7 YTL), Beyaz, mini İnce port (Vıde Aksoz, Top  
 esp, 59 YTL), Yeşil bikini (Accessorie,  
 7.50 YTL), Voleybol topu (Akdise, 30.50 YTL)

(Dokončenie zo str.6)

**na samú seba, zdokonaľovať sa v jazykoch, bez ktorých modelka nemá vo svete šanca. Naopak, obrovským pozitívom na mojej práci je, že vidím krajiny, o ktorých som donedávna len čítala alebo ich videla v televízii. Ako dieťa som nerada cestovala, to sa však teraz zmenilo a cestovanie po svete si doslova vychutnávam. Najsilnejší dojem na mňa asi zanechalo Japonsko. Fascinuje ma ich kultúra, tradície, no najmä zmysel pre poriadok. Svoje čaro má aj exotika Číny, interesantne pôsobí aj Azerbajdžan a jeho hlavné mesto Baku.**

Gabika fotila prednedávnom pre svetoznámu značku Valentino, či Prada, jej pobočku MIU MIU, a objavila sa tento mesiac v prestížnych časopisoch Emma a Elle. Jej fotky však už zdobili aj magazíny La Femme, Vanity Fair, Ego, Dolce vita, Jill Sander... Prednedávnom ste ju mohli vidieť aj v televízii v reláciach EXTRA a Reflex. K jej ostatným aktivitám na domácej pôde patrila prehliadka modelov Fera Mikloška, ale najmä účasť na Bratislavských dňoch módy, v rámci ktorých sa uskutočnila medializovaná módna prehliadka s charitatívnym podtónom Orange Fashion show. Gabriela Pittnerová na tejto prehliadke prezentovala modely od známeho návrhára Borisa Hanečku. Na móle sa spolu s ňou predstavili v aktuálnych trendoch plesového obliekania aj Adela Banášová či viacnásobná slávica Zuzana Smatanová.

To je však len zlomok z niekoľkoročnej práce mladej, krásnej a ambicióznejej modelky z malého Obeckova, ktorá dievčatám z nášho okresu odkazuje, že trpezlivosťou a cieľavedomosťou sa dá preraziť a niečo vo svete dokázať, aj keď máme korene hoci i v malej dedinke okresu, ktorý je vzdialený od centra módy. Gabika má kariéru modelky ešte stále pred sebou, držíme jej palce a o jej úspechoch v budúcnosti vás budeme určite informovať.

**-M.SEDLAČKO, FOTO: SÚKROMNÝ ARCHÍV G.PITNEROVEJ-**



**Gabika "v civile". Počas ciest sa snaží spoznávať krajiny, ktoré navštívi. Na hornej fotografii v Číne, dole v Azerbajdžane.**



# AGENTÚRA GAZDINKA

## - široká ponuka služieb pre rodinu a domácnosť

Vari každý z nás sa po ťažkom dni v práci, či po dlhšej neprítomnosti rád vráti do čistého a uprataného bytu. Nie vždy nám však popri pracovnej vyťaženosť ostáva čas aj na dôkladné upratanie nášho obydľia a najmä ženy sú frustrované, keď ich obydľie nežiari čistotou.

Je preto dobré, že aj vo V. Krtíši začala fungovať služba, ktorá vám poupratuje byt, či urobí ďalšie služby pre spokojné a pohodlné bývanie. Agentúra Gazdinka začala svoju existenciu 30.11.2010, ale kvôli rôznym administratívnym záležitostiam sa jej činnosť rozbehla až od januára 2011.

*bajú svoje príbytky, či potrebujú urobiť tradičné predvianočné a jarné veľkonočné upratovanie."*

● Čo si u vás môže klient objednať?  
K. Andoková: " **Ponúkame pravi-**

*brať so sebou do kozmetiky, ku kaderničke, k lekárovi, na nákupy, či na kávičku s kamarátkami. Konečne si budete môcť dopriať ten luxus - čas len pre seba. Medzi naše aktivity patrí aj sprevádzanie star-*

*aby sme ich bezpečne prepravili na vyšetrenie k lekárovi, či inde. Lebo, ako hovorievala naša starká "čo ste vy, boli sme aj my, a čo sme my, budete aj vy"."*

● Koľko ľudí zamestnávate?  
K. Andoková: "Zatiaľ pre mňa pracuje pani, ktorá má dvadsaťročnú prax v upratovaní, je veľmi pedantná, čestná a zodpovedná. Má veľmi dobrý vzťah k deťom, pretože predtým pracovala v materskej škôlke. Keď naša agentúra bude potrebovať ďalšie pracovné sily, budem ich vyberať podľa prísnych kritérií, aby boli s našimi službami klienti spokojní, tak ako doteraz. Nejednen klient už využil naše služby a presvedčil sa o kvalite a našom zodpovednom prístupe."

● Vo svojej ponuke máte veľa zaujímavých a potrebných služieb, čo ešte pripravujete pre svojich zákazníkov?

K. Andoková: "Pre našich desať nových klientov máme pripravený malý darček. Do pozornosti dávam aj možnosť zakúpiť pre svoju domácu paniu darčekové poukážky na naše služby podľa vlastného výberu."

V súčasnej dobe pracujeme na vytvorení internetovej stránky, aby boli naše služby dostupnejšie pre širokú verejnosť. Samozrejme, súčasťou stránky bude aj cenník našich služieb. Teraz je k dispozícii náš interný cenník. Nechceme zostať iba pri službách, ktoré máme zatiaľ v ponuke a do budúcnosti pripravujeme aj ďalšie služby, ale o tých budeme informovať našich zákazníkov až na budúce."



AGENTÚRA PONÚKA  
RÔZNE SLUŽBY  
(Ilustračné fotografie)

Prečo vôbec vznikla **AGENTÚRA GAZDINKA**, hovorí jej majiteľka Katarína Andoková:

"*Myšlienka "Gazdinka" sa zrodila v mojej hlave už dávno, no až teraz nastal ten správny čas na jej realizáciu. Mám totiž silné sociálne cítenie a vidím, ako rýchlo sa dnes žije a nikto na nič nemá čas. Preto som sa rozhodla založiť takúto agentúru, aby vyplnila medzeru v ponuke služieb občanom. Starší aj mladší ľudia majú potreby, ktoré v súčasnosti nemá kto zabezpečiť a ktoré oberajú pracovne vyťažených ľudí o energiu ktorú by mohli využiť lepšie."*

● Komu ponúkate svoje služby?  
K. Andoková: "Sme tu pre tých, ktorí svoj voľný čas nechcú obetovať upratovaniu domácnosti, ale radšej ho venujú svojim deťom, rodine, priateľom, sebe a svojim záujmom, vzdelávacím aktivitám, či relaxu. Sme tu pre malé spoločnosti a firmy, ktoré potrebujú pravidelne upratovať kancelárie, obchodné miesta a malé prevádzky. Ale aj pre ľudí, ktorí sa sťahujú, maľujú, prerá-



*delné upratovacie služby, ktoré využijú najmä pracovne vyťažení ľudia, ktorí sa radi vracajú do čistoty voňajúceho bytu, kde si môžu spokojne oddýchnuť po náročnom dni. Samozrejme, radi pomôžeme upratať byt, či dom aj po vydatenej párty a v ponuke máme aj jednorázové upratovanie."*

Agentúra Gazdinka však ponúka aj iné než upratovacie služby. Je to napríklad žehlenie, ktoré odoberá ženám veľa energie. Veď to poznáte samy - po príchode z práce vás doma čaká druhá zmena. Preto vám milé ženy domáce, či pracujúce ponúkame aj službu stráženie detí, aby ste ich nemuseli



*šich ľudí k lekárovi a donáška jedál z reštaurácie. Hlavne starší ľudia majú totiž najmä v zimnom období problém pohybovať sa po klzkých cestách. Preto sme tu,*

Je takmer isté, že o služby **AGENTÚRY GAZDINKA** budú mať ľudia záujem. Objednať si ich môžete v sídle firmy na Nemocničnej (stará banícka slobodáreň), 2.poschodie, číslo dverí 19, alebo na tel. čísle 0918 459128, nájdete nás aj na webe: [www.agenturagazdinka.sk](http://www.agenturagazdinka.sk).

# Centrum redukcie váhy už aj v našom okrese



ALENA BALGOVÁ

Kto z nás by nechcel vyzerat dobre? Byť zdravý, štíhly, atraktívny? Takéto šťastie má len pár vyvolených... Existuje však spôsob, aby ste sa ku takýmto ľuďom zaradili aj vy. Ako na to, vám poradí v tomto článku Alena Balgová z Čeboviec, ktorá podniká v oblasti wellness a pracuje s ľuďmi, ktorí majú problém s nadváhou. Je zároveň poradkyňou pre zdravú vnútornú i vonkajšiu výživu tela:

● Povedzte nám niečo o firme, v ktorej pracujete.

- Naše špecializované poradenské centrum sa zaoberá oblasťou zdravého životného štýlu a trvalého úbytku na váhe. Firma na svetovom trhu pôsobí 30 a na Slovensku už vyše 10 rokov. Samozrejme, pracujeme s výrobkami, ktoré sú na tieto účely najefektívnejšie. Všetky naše produkty vyvinula spoločnosť Herbalife, ktorá sídli v Los Angeles, a ktorá má v tejto oblasti nepochybne mnoho skúseností. Nadváha je celosvetovým problémom. Ak vám môžem povedať z praxe týkajúcej sa dlhodobého udržania kondície, tak sú to produkty jednoznačne najprogressívnejšie a zaručujúce kvalitu a jedine s nimi sme schopní zaručene garantovať stopercentné výsledky.

● Nadváha je celospoločenský problém. Prečo ňou trpí až také vysoké percento populácie?

- Nadváhu máte vtedy, keď máte na sebe viac tuku ako je optimálne zdravé. Mať nadváhu nie je nič výnimočné, najmä pri opakovanom nezdravom štýle stravovania a sedavom spôsobe života. Samozrejme, existujú určité obdobia, ktoré sú pre rozvoj nadváhy veľmi významné - u žien hlavne obdobie tehotenstva a obdobie po ňom, ďalej obdobie prechodu, u dievčat obdobie dospievania. Významnou príčinou sú opakujúce sa stresové situácie a obdobie, kedy sa znižuje pohybová aktivita - nástup do zamestnania, založenie rodiny, rodinné či pracovné problémy, ukončenie športovej činnosti, odchod do dôchodku a podobne.

● Príčinou však môže byť aj klasické prejedanie sa...

- Áno, prejedáme sa najčastejšie kvôli stresu, nude, depresiám, ale aj kvôli nevládnutiu chuti do jedla, dokonca kvôli závislosti na jedle.

● Aké sú riziká vyplývajúce z obezity?  
- Okrem toho, že sa obézní ľudia cítia zle, hrozia im aj choroby ako napríklad cukrovka, zvýšená koncentrácia cholesterolu a tukov, vysoký krvný tlak či artróza veľkých kĺbov. Obezita výrazne vplýva aj na ostatné choroby a poruchy ako napr.: ochorenie žľaz, psychické a gynekologické poruchy, poruchy plodnosti, depresie, komplikácie v tehotenstve, hemoroidy, dýchavičnosť, žľazové kamene, zápcha, zažívacie problémy a pálenie záhy. Pri obezite je aj znížená imunita, bolesti kĺbov a krížov.

● Ako znie teda vaša rada? Boj s nadváhou je určite veľmi zložitý a zrejme rada "cica, nežer!" nie je tým správnym riešením...

- Chudnutie drastickou diétou je samozrejme úplne nesprávne a môže ešte viac uskočiť. V prvom rade je dôležitá zmena psychického postoja k vlastnému telu. Ľudia s nadváhou si musia uvedomiť, že sú chorí. Najčastejším dôvodom, prečo ľudia nevedia schudnúť, je odmietavý postoj k vlastnému ochoreniu - obezite.

● Ako teda chudnúť zdravo?

- Diéty s rýchlym poklesom hmotnosti vedú hlavne k úbytku vody a svalovej hmoty a k malému úbytku tukového tkaniva. Takéto diéty dávajú prednosť kvantite (množstvu úbytku kilogramov) pred kvalitou chudnutia. Navyše, lekársky výskum ukázal, že rýchle chudnutie je nezdoravé a je sprevádzané vysokým rizikom opätovného priberania. V súčasnosti existuje veľa spôsobov ako schudnúť zdravo.

Vo všeobecnosti sa za zdravé chudnutie považuje chudnutie, ktoré spĺňa nasledovné podmienky:

1. počiatočné zníženie hmotnosti nesmie byť väčšie ako 10% vašej súčasnej hmotnosti,
2. priemerný úbytok hmotnosti by mal dosahovať 450 - 900 g za týždeň
3. zníženie hmotnosti o 10% by ste si mali udržať najmenej 3 mesiace, aby si vaše telo zvyklo na novú hmotnosť a upravilo podľa nej metabolismus (spôsob využívania energie z prijatej potravy)

● Aké riešenie na dodržanie týchto podmienok odporúčate vy?

- Je vedecky dokázané, že užívanie bunkovej výživy je najkvalitnejšia a najjednoduchšia cesta k chudnutiu. A teraz vás určite zaujíma čo to vlastne je BUNKOVÁ VÝŽIVA. Bunková výživa jednoducho znamená výživný program, ktorý je zostavený tak, že bunky v tele sú plne vyživované. Toto bunkám umožňuje rásť, regeneráciu a vykonávanie svojej funkcie s najväčšou efektívnosťou. Výsledok je, že sa cítite a vyzeráte lepšie, máte lepšiu obranyschopnosť proti chorobám a tiež dokážete lepšie kontrolovať vašu hmotnosť, pokiaľ je to potrebné. Dodanie správnej výživy je značne komplikovanejšie, než sa jednoducho vyhnúť určitým prebytkom v priemernej strave. Je to dokonca komplikovanejšie, než prídanie pár vitamínov, zdravého jedla,

džúsu, atď..

Väčšina živín, ktoré konzumujete, sú absorbované do vášho organizmu prostredníctvom malých výbežkov (kĺkov) v tenkom čreve. Mnoho ľudí považuje za samozrejmé, že telo absorbuje všetko plne a efektívne. Nanešťastie je absorbovanie živín do organizmu znížené a ovplyvnené zlými stravovacími návykmi, neustálymi diétami a stresmi, ktoré tak často sprevádzajú dnešný moderný život. Ak budete pravidelne užívať bunkovú výživu, týmto spôsobom môžete bojovať proti niektorým škodlivým efektom, ako sú zlé stravovacie návyky, stres a dokonca i menšie choroby, čím začne proces regenerácie a povzbudenia buniek správnu výživu. Bunková výživa však zachádza dokonca i ďalej. Dôležitá časť bunkovej výživy je skupina mikroživín a bylín, ktoré dodávajú bunkám v tele energiu, takže je ich funkcia efektívnejšia a tým prispievajú k zlepšeniu zdravia a vitality organizmu. Tento proces je výsledkom exkluzívnej a vyváženej mikrovýživnej formuly, ktorá je obsiahnutá v Herbalife bunkovej výžive. Konečný výsledok je, že cítite ten rozdiel! Zistíte, že sa vaše zdravie dostane na novú, vitálnejšiu úroveň. Cítite sa lepšie a plníte energiu. Tieto výsledky vás viac motivujú, a tým je pre vás jednoduchojsie zostať na tomto programe, aby ste



Ilustračné foto

kontrolovali vašu hmotnosť. Je ťažké prejsť všetky výživné a biochemické aspekty v niekoľkých odstavcoch. Na druhej strane je jednoduché vyskúšať bunkovú výživu a pocítiť ten rozdiel.

Tu je moje teda odporúčanie. Ak hľadáte taký nutričný program, ktorý vám pomôže cítiť rozdiel, tak som presvedčená, že ho nájdete v bunkovej výžive Herbalife.

● Z čoho pozostáva bunková výživa?

- Všetky naše programy sú 100% na prírodnej báze, kombinácia čínskych a brazílskych bylín, ktoré kontrolujú prísun kalórií a živín do organizmu. Prírodné obohacujú váš metabolismus, spaľujú a rozpúšťajú tuky v tele, dajú vám neuveriteľný vzrast energie a naviac pomôžu uviesť vás do rovnováhy, teda kontrolovať vašu chuť k jedlu. Vďaka tomu môžete zdravo, bezpečne a hlavne dlhodobo schudnúť.

## KONCEPT ZDRAVÉ RAŇAJKY

Ponúkame vám jedinečnú možnosť, zaradiť sa do nášho projektu s názvom "Zdravé raňajky". Ide o projekt vhodný pre všetkých - pre vás, ktorým sa už nejaké to kilo schudnúť podarilo, pre vás, ktorí svoju váhu chcete udržiavať, alebo jednoducho chcete len zdravo raňajkovať a dostať pod kontrolu svoju chuť k jedlu.

### PODĽA NAJNOVŠÍCH PRIESKUMOV SÚ RAŇAJKY NAJDÔLEŽITEJŠIA SÚČASŤ DŇA A TO Z NIEKOLKÝCH DÔVODOV:

1. Je potreba obnoviť a dodať energiu spotrebovanú za uplynulý deň.
2. Dôležitá je obnova stavebných jednotiek a všetkých výživných látok.
3. Telu chýbajú tekutiny.
4. Udržanie energie na normálnej úrovni.

Zdravé raňajky sú ale dôležité aj ako prevencia nadváhy.

### ČO ZÍSKATE S PROJEKTOM "ZDRAVÉ RAŇAJKY":

- Správne a vyvážene raňajky na celý mesiac.
- Konzultácie o správnej výžive a úpravy vašich stravovacích návykov zadarmo.
- Zlepšenie vitality a kondície
- Ušetrené peniaze a čas, ktoré by ste inak museli investovať do nákupu a prípravy raňajok.

### ČO STRATÍTE?

- Únavu a nervozitu,
- Odpadové látky uložené vo Vašom tele,
- Starosť o to, čo si mám dnes dať na raňajky
- Tendenciu vyhľadávať nezdravé a lákavé maskrty.

## WELLNESS POUKAZ na 20 €

### ZÍSKATE:

- 1) Odbornú analýzu stavby tela v hodnote 10 eur
- 2) Zľavu na nákup potravinových doplnkov v hodnote 10 eur

Vaše meno, telefón:

Wellness poukaz pošlite na adresu redakcie:

Redakcia Pokrok SNP 29, 990 01 V. Krτίš.

Výzrebovaní víťazi budú spätne telefonicky kontaktovaní, aby si mohli uplatniť svoju výhru.





# Lekárnička môže zachrániť život

Prednedávnom policajti organizovali s MS Slovenského červeného kríža vo Veľkom Krtíši akciu s názvom "Prvá pomoc a lekárnička". Pracovníčky Miestneho spolku SČK spolu s príslušníkmi polície kontrolovali lekár-

ničky a preskúšali vodičov z prvej pomoci.. Názov lekárnička je na pravom mieste. Niektorým vodičom trvalo dosť dlho, kým našli svoju lekárničku, no boli aj takí, ktorí ju mali poruke.



Niektorým vodičom dosť dlho trvalo kým našli svoju lekárničku, no boli aj takí, ktorí ju mali poruke.



Tento mladý vodič by si určite v prípade núdze poradil. Nad správnosťou poskytnutia prvej pomoci dohliada J.Ubrankovičová

A znalosti s poskytnutím prvej pomoci? U niekoho úplná katastrofa, u niektorých veľmi dobré. Niektorí sa slušne opýtali, čo treba robiť v situáciách na cestách pri haváriách, alebo čo majú robiť, keď táto situácia príde. Žiaľ, boli aj takí, ktorí mali nie najkrajší slovník. Tak ako polícia, aj my, z Miestneho spolku SČK chceme všetkým vodičom povedať, že na cestách nie sme preto, aby sme im zneprijem-

nili deň, ale preto, aby sme im pomohli niečo sa naučiť, čo robiť v danej situácii. Chceme poďakovať vodičom, ktorí vedeli čo robiť pri poskytnutí prvej pomoci a pre tých, ktorí to nevedeli, odporúčame, aby si nechali poradiť, pretože nikto nikdy nevie, kedy bude pomoc potrebovať.

**JAROSLAVA UBRANKOVIČOVÁ**  
predsedkyňa MS SČK

## DETSKÁ TVÁR POKROKU

Janka a Mirka Veselkové sú z Novej Vsi a práve dnes majú tri roky. Ako správne slečny sa rady maľujú a krémujú. Papajú všetko. Najviac im chutí kuracie mäso a zelenina. Zo sladkostí zbožňujú lízatka, želé cukríky a žuvačky. Rady sa hrajú s loptou, skladačkami a počúvajú pesničky. Čapotanie vo vode s penou je pre nich obrovská zábava. Janka s Mirkou sa veľmi dobre cítia v kuchyni pri maminke, keď varí obed. Vtedy vylezú na stôl a začnú spievať pesničky. Sú ako dve živé striebro, ich zvedavosť nemá konca kraja. Janku s Mirkou všetci veľmi ľúbia, sú najväčším pokladom celej rodiny.

Vystrihnite kupón s číslom dieťaťa, ktoré si získalo vaše sympatie a pošlite na adresu redakcie. V prípade, že pošlete viacej kupónov, stačí ich nalepiť na jeden papier a poslať v obálke. O malých víťazoch rozhodnete vy, svojimi hlasmi, teda počtom zaslaných kupónov. Prvé tri deti v oboch kategóriách, ktorým zašlete najviac kupónov, získajú od redakcie pekné darčeky. Súťaž bude vyhodnotená v marci 2011.

Milí čitatelia, posielajte kupóny svojim ratolestiam v súťaži Detská tvár Pokroku. Staršie čísla novin s kupónmi vášho dieťatka si môžete kúpiť v redakcii po 0,25 eur.



DIEŤA POKROKU Č. 29

JANKA A MIRKA  
VESELKOVÉ

Veková kategória: 3 - 6 rokov

## Dali sme stop plastovým fľašiam

Naše učiteľky prišli so skvelým nápadom, aby sme napísali čo najkrajšie básničky o "znovuzrození" vratných sklenených fľaš. Hneď sme sa do toho pustili s hromadou nápadov.

Po napísaní úžasných básní sme spoločnými silami vytvorili nástenku, ktorú sme vystavili v pekárni neďaleko školy. Týmto projektom v rámci celoslovenského týždňa aktivít pre vratné obaly sme chceli každého presvedčiť, že aj tí najmenší dokážu veľké veci, a preto dúfame, že naša snaha nebola zbytočná. Asi po týždni sme sa milo prekvapili, keď sme našli v malom obchodíku vratné fľaše. Pevne veríme, že sa budú objavo-

vať v predajniach čo najčastejšie. Ak nie, budeme sa snažiť ďalej, až kým nedokážeme, že je to potrebná vec nielen pre nás, ale aj pre celé životné prostredie. Preto prosíme, snažte sa aj vy kupovať nápoje vo vratných fľašiach. ĎAKUJEME. Dúfame, že tento článok presvedčí veľa ľudí o tom, aby vedeli, z čoho majú piť.

**- MARTINKA TUROŇOVÁ**  
**JANKA HUSÁROVÁ, žiačky VI. A,**  
**ZŠ Poľná 1, V. Krtíš**



• "Pite vodu zo skla!" - Vyzývajú žiaci zo ZŠ na Poľnej vo V.Krtíši